**Правильное дыхание – залог крепкого здоровья!**

***Упражнение-игра на формирование певческого дыхания – активный, быстрый, бесшумный вдох носом, длительный выдох ртом.***

1. **«Ах, какой аромат»**

**1 вариант**

Мы стоим на полянке, видим перед собой цветочек, срываем его и коротко, но глубоко вдыхаем его аромат. Необходимо следить, чтобы дети вдыхали носом, а выдыхали ртом.

**2 вариант**

Сделать вдох носом и проговорить слова: «Ах, какой аромат»

1. **«Береги огонь**

Берем свечку, дуем на пламя тихо и медленно, чтобы оно не погасло. У кого получится дольше всех дуть на свечу, и не потушить ее при этом, тот победил.

1. **«Надуваем шарик!»**

Ставим руки возле губ – это импровизированный шарик. Делаем вдох и медленно вдыхаем его в «шарик» (дуть надо очень осторожно, чтобы «шарик не лопнул»). У кого получится дуть дольше всех, а соответственно и надуть больший шарик, тот молодец. Это упражнение также способствует формированию короткого и глубокого вдоха. 

1. **«Шарик лопнул»!**  
   Встать ровно, в руках (между ладоней) держать воображаемый шарик. Затем в шарике образуется маленькая дырочка. На звук «с-с-с-с» шарик медленно сдувается. Задача воспитанников – максимально экономить выдох, постепенно приближая ладони друг к другу (шарик уменьшается).  
   5**. «Аквалангисты!»**  
   Представили себя в бассейне. «Нырнули под воду» (вдох носом, и сразу же его зажать пальцами, присесть на корточки), и потихоньку выдыхаем, у кого дыхание закончилась – «всплывает» (встает на ноги).