

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 76  
Е.С. Семенова  
«29» августа 2023г.

## Распорядок дня воспитанников (раннего возраста) от 1,5 до 3 лет

| Режимные моменты  | время         | Вид образовательной деятельности в организационных моментах | Длительность (мин, час)        |
|---|---------------|---|--------------------------------|
| <b>Дома</b>   |               |   |                                |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30 – 7.00   | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 30 мин.                        |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |               |   |                                |
| Приём, осмотр, игры, игровая деятельность   | 7.30 - 8.00   | Совместная, взаимодействие с родителями, самостоятельная    | 30 мин.                        |
| Ежедневная утренняя гимнастика  | 8.00 - 8.05   | ОД в р.м., совместная                                       | 5 мин.                         |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.05 - 8.45   | Совместная  | 40 мин.                        |
| Игра, самостоятельная деятельность  | 8.45 - 9.00   | Самостоятельная деятельность                                | 15 мин.                        |
| Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные минутки)  |               | Совместная, самостоятельная                                 | 30 мин./10 мин.                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 9.40- 10.00   | Самостоятельная деятельность                                | 20 мин.                        |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)  | 10.00.12.10   | Совместная самостоятельная                                  | 2ч 10 мин.                     |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10 – 12.50 | Совместная самостоятельная                                  | 30 мин.                        |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50 - 15.00 | Совместная, самостоятельная                                 | 2ч 10 мин.                     |
| Постепенный подъём, коррекционная гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                     | 15.00 - 15.10 | Совместная  | 10 мин.                        |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.10 - 15.45 | Совместная  | 35 мин.                        |
| Чтение художественной литературы  | 15.45- 16.00  | ОД в р.м., совместная                                       | 15 мин.                        |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00- 16.15  | Самостоятельная   | 15 мин.                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.15 - 18.00 | Совместная, самостоятельная                                 | 1ч. 15 мин.                    |
| Уход домой  | 18.00.        | Совместная с родителями                                     |                                |
| <b>Дома</b>   |               |   |                                |
| Прогулка  | 18.00 - 19.00 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 1ч                             |
| Ужин  | 19.00 - 19.20 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 20 мин.                        |
| Домашние поручения, самостоятельная деятельность, просмотр детских телепередач, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.20 - 20.45 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 1ч 25 мин.                     |
| Ночной сон  |               |   |                                |
| Итого (часов)   | 20.45 - 7.00  | Самостоятельная   | 10ч 15 мин.                    |
| Объем времени, необходимый для реализации основной общеобразовательной образовательной программы:                       |               |   | 10,5 часов                     |
| Непосредственно образовательной деятельности  |               |   | 8 часа 20 мин. (500 мин. 100%) |
| Образовательной деятельности в других режимных моментах   |               |   | 30 мин.                        |
| Обязательная часть  |               |   | 470 мин.                       |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса  |               |   | 400 мин. - 60%                 |
| Совместная деятельность   |               |   | 100 мин. - 40%                 |
| Самостоятельная деятельность  |               |   | 4ч                             |
| Сотрудничество с родителями   |               |   | 3,5ч                           |
|   |               |   | 40 мин.                        |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 76  
Е.С. Семенова  
«29» августа 2023г.

## Распорядок дня воспитанников от 3 до 4 лет

| Режимные моменты  | время         | Вид образовательной деятельности в организационных моментах | Длительность (мин, час)         |
|---|---------------|---|---------------------------------|
| Дома  |               |   |                                 |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30 – 7.00   | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 30мин.                          |
| В дошкольном учреждении   |               |   |                                 |
| Приём, осмотр, игры, игровая деятельность   | 7.30 - 8.00   | Совместная, взаимодействие с родителями, самостоятельная    | 30 мин.                         |
| Ежедневная утренняя гимнастика  | 8.00 - 8.05   | ОД в р.м., совместная                                       | 5 мин.                          |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.05 - 8.45   | Совместная  | 40мин.                          |
| Игра, самостоятельная деятельность  | 8.45 - 9.00   | Самостоятельная деятельность                                | 15мин.                          |
| Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные минутки)  | 9.00 – 9.40   | Совместная, самостоятельная                                 | 30мин./10мин.                   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 9.40- 10.00   | Самостоятельная деятельность                                | 20мин.                          |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)  | 10.00.12.10   | Совместная самостоятельная                                  | 2ч 10мин.                       |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10 – 12.50 | Совместная самостоятельная                                  | 30 мин.                         |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50 - 15.00 | Совместная, самостоятельная                                 | 2ч 10мин.                       |
| Постепенный подъём, коррекционная гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                     | 15.00 - 15.10 | Совместная  | 10мин.                          |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.10 - 15.45 | Совместная  | 35мин.                          |
| Чтение художественной литературы  | 15.45- 16.00  | ОД в р.м., совместная                                       | 15мин.                          |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00- 16.15  | Самостоятельная   | 15мин.                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.15 - 18.00 | Совместная, самостоятельная                                 | 1ч.15мин.                       |
| Уход домой  | 18.00.        | Совместная с родителями                                     |                                 |
| Дома  |               |   |                                 |
| Прогулка  | 18.00 - 19.00 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 1ч                              |
| Ужин  | 19.00 - 19.20 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 20 мин.                         |
| Домашние поручения, самостоятельная деятельность, просмотр детских телепередач, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.20 - 20.45 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 1ч 25 мин.                      |
| Ночной сон  |               |   |                                 |
| Итого (часов)   | 20.45 - 7.00  | Самостоятельная   | 10ч 15 мин.                     |
| Объем времени, необходимый для реализации основной общеобразовательной образовательной программы:                       |               |   | 10,5 часов                      |
| Непосредственно образовательной деятельности  |               |   | 8 часа 20мин. (500 мин. - 100%) |
| Образовательной деятельности в других режимных моментах   |               |   | 30 мин.                         |
| Обязательная часть  |               |   | 470мин.                         |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса  |               |   | 400мин - 60%                    |
| Совместная деятельность   |               |   | 100мин. - 40%                   |
| Самостоятельная деятельность  |               |   | 4ч                              |
| Сотрудничество с родителями   |               |   | 3,5ч                            |
|   |               |   | 40мин.                          |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 76  
Е.С. Семенова  
«29» августа 2023г.

## Распорядок дня воспитанников от 4 до 5 лет

| Режимные моменты  | время         | Вид образовательной деятельности в организационных моментах | Длительность (мин, час)           |
|---|---------------|---|-----------------------------------|
| <b>Дома</b>   |               |   |                                   |
| Подъём, утренний туалет   | 6.30 – 7.00   | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 30 мин.                           |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |               |   |                                   |
| Приём, осмотр, игры, игровая деятельность   | 7.30 - 8.05   | Совместная, взаимодействие с родителями, самостоятельная    | 35 мин.                           |
| Ежедневная утренняя гимнастика  | 8.05 - 8.10   | ОД в р. м., совместная                                      | 5 мин.                            |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10 - 8.45   | Совместная  | 35 мин.                           |
| Игра, самостоятельная деятельность  | 8.45 - 9.00   | Совместная, самостоятельная                                 | 15 мин.                           |
| Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные минутки) (40 мин.)  | 9.00 - 10.15  | НОД, совместная, самостоятельная                            | 1ч.15 мин.                        |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)  | 10.15 - 12.20 | Совместная, самостоятельная                                 | 2ч.05 мин.                        |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20 - 13.00 | Совместная, самостоятельная                                 | 40 мин.                           |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 - 15.00 | Совместная, самостоятельная                                 | 2ч                                |
| Постепенный подъём, коррекционная гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                     | 15.00 - 15.15 | Совместная  | 15 мин.                           |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 - 15.45 | Совместная  | 30 мин.                           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.45 - 16.15 | Совместная, самостоятельная                                 | 30 мин.                           |
| Чтение художественной литературы  | 16.15 - 16.30 | ОД в р. м., Совместная                                      | 15 мин.                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.30 - 18.00 | Совместная, самостоятельная                                 | 1ч 30 мин.                        |
| Уход домой  | 18.00.        | Совместная с родителями                                     |                                   |
| <b>Дома</b>   |               |   |                                   |
| Прогулка  | 18.00 - 19.00 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 1ч                                |
| Ужин  | 19.00 - 19.20 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 20 мин.                           |
| Домашние поручения, самостоятельная деятельность, просмотр детских телепередач, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.20 - 20.45 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 1ч 25 мин.                        |
| Ночной сон  | 20.45 - 7.00  | Самостоятельная   |                                   |
| <b>Итого (часов)</b>  |               |   | 10ч 15 мин.                       |
| <b>Объем времени, необходимый для реализации основной общеобразовательной образовательной программы:</b>                |               |   | 10,5 часов                        |
| <b>Непосредственно образовательной деятельности</b>   |               |   | 8 часов 30 мин. (510 мин. - 100%) |
| <b>Образовательной деятельности в других режимных моментах</b>  |               |   | 40 мин.                           |
| <b>Обязательная часть</b>   |               |   | 470 мин.                          |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>   |               |   | 410 мин. - 60%                    |
| <b>Совместная деятельность</b>  |               |   | 100 мин. - 40%                    |
| <b>Самостоятельная деятельность</b>   |               |   | 4ч                                |
| <b>Сотрудничество с родителями</b>  |               |   | 3,5ч                              |
|   |               |   | 40 мин.                           |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 76  
Е.С. Семенова  
«29» августа 2023г.

## Распорядок дня воспитанников от 5 до 6 лет

| Режимные моменты  | время         | Вид образовательной деятельности в организационных моментах | Длительность (мин, час) |
|---|---------------|---|-------------------------|
| <b>Дома</b>   |               |   |                         |
| Подъем, утренний туалет   | 6.30 – 7.00   | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 30мин.                  |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |               |   |                         |
| Приём, осмотр, игры, игровая деятельность   | 7.30 - 8.15   | Совместная, взаимодействие с родителями, самостоятельная    | 45 мин.                 |
| Ежедневная утренняя гимнастика  | 8.05 - 8.15   | ОД в р.м., Совместная                                       | 10 мин.                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 - 8.45   | Совместная  | 25 мин.                 |
| Игра, самостоятельная деятельность  | 8.45 - 9.00   | Самостоятельная   | 15мин.                  |
| Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные минутки)  | 9.00 – 9.25   | НОД, совместная, самостоятельная                            | 25мин.                  |
| Игра, самостоятельная деятельность  | 9.25-10.45    | Самостоятельная   | 1ч. 20мин.              |
| Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные минутки)  |               | НОД, совместная, самостоятельная                            | 20мин.                  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)  | 10.45-12.30   | Совместная, самостоятельная                                 | 2ч.15мин.               |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30 - 13.00 | Совместная самостоятельная                                  | 30 мин.                 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 - 15.00 | Совместная, самостоятельная                                 | 2ч                      |
| Постепенный подъем, коррекционная гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                     | 15.00 - 15.20 | Совместная  | 20 мин.                 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20 - 15.40 | Совместная  | 20мин.                  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.40-16.00   | Самостоятельная   | 20мин.                  |
| Непосредственно образовательная деятельность  | 16.00-16.20   | НОД, совместная, самостоятельная                            | 20мин.                  |
| Чтение художественной литературы  | 16.20 - 16.30 | ОД в р.м., совместная                                       | 10мин.                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.30 - 18.00 | Совместная, самостоятельная                                 | 1ч 00 мин.              |
| Уход домой  | 18.00.        | Совместная с родителями                                     |                         |
| <b>Дома</b>   |               |   |                         |
| Прогулка  | 18.00 - 19.00 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 1ч                      |
| Ужин  | 19.00 - 19.20 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 20 мин.                 |
| Домашние поручения, самостоятельная деятельность, просмотр детских телепередач, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.20 - 20.45 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 1ч 25 мин.              |
| Ночной сон  | 20.45 - 7.00  | Самостоятельная   | 10ч 15 мин.             |
| Итого (часов)   |               |   | 10,5 часов              |
| Объем времени, необходимый для реализации основной общеобразовательной образовательной программы:                       |               |   | 8,5ч (510 мин. - 100%)  |
| Непосредственно образовательной деятельности  |               |   | 65 мин.                 |
| Образовательной деятельности в других режимных моментах   |               |   | 445мин.                 |
| Обязательная Часть  |               |   | 410мин - 60%            |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса  |               |   | 100мин. - 40%           |
| Совместная деятельность   |               |   | 4ч                      |
| Самостоятельная деятельность  |               |   | 3,5ч                    |
| Сотрудничество с родителями   |               |   | 40мин.                  |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 76  
Е.С. Семенова  
«29» августа 2023г.

## Распорядок дня воспитанников от 6 до 7 лет

| Режимные моменты  | время         | Вид образовательной деятельности в организационных моментах | Длительность (мин, час) |
|---|---------------|---|-------------------------|
| <b>Дома</b>   |               |   |                         |
| Подъем, утренний туалет   | 6.30 – 7.00   | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 30мин.                  |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |               |   |                         |
| Приём, осмотр, игры, игровая деятельность   | 7.30 - 8.15   | Совместная, взаимодействие с родителями, самостоятельная    | 45 мин.                 |
| Ежедневная утренняя гимнастика  | 8.20 - 8.30   | Од в режимном моменте                                       | 10 мин.                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25 - 8.50   | Совместная  | 25 мин.                 |
| Игра, самостоятельная деятельность  | 8.45 - 9.00   | Самостоятельная   | 15 мин.                 |
| Непосредственно образовательная деятельность  | 9.00-9.30     | НОД   | 30мин.                  |
| Игра, самостоятельная деятельность  | 9.30-10.25    | Самостоятельная   | 55 мин.                 |
| Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные минутки)  |               | НОД, совместная, самостоятельная                            | 1ч 10мин.               |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)  | 10.25 - 12.30 | Совместная самостоятельная                                  | 2ч 15 мин.              |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30 - 13.00 | Совместная самостоятельная                                  | 30 мин.                 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 - 15.00 | Совместная, самостоятельная                                 | 2ч                      |
| Постепенный подъем, коррекционная гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                     | 15.00 - 15.20 | Совместная  | 20 мин.                 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20 - 15.40 | Совместная самостоятельная                                  | 20 мин.                 |
| Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные минутки)  | 15.40 - 16.00 | НОД, совместная   | 20 мин.                 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00 -16.20  | Самостоятельная   | 20мин.                  |
| Чтение художественной литературы  | 16.20 - 16.40 | Од в режимном моменте, совместная                           | 20мин.                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.40 - 18.00 | Совместная, самостоятельная                                 | 50 мин.                 |
| Уход домой  | 18.00         | Совместная с родителями                                     |                         |
| <b>Дома</b>   |               |   |                         |
| Прогулка  | 18.00 - 19.00 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 1ч                      |
| Ужин  | 19.00 - 19.20 | Самостоятельная/взаимодействие с родителями                 | 20 мин.                 |
| Домашние поручения, самостоятельная деятельность, просмотр детских телепередач, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.20 - 20.45 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                | 1ч 25 мин.              |
| Ночной сон  | 20.45 - 7.00  | Самостоятельная   | 10ч 15 мин.             |
| <b>Итого (часов)</b>  |               |   | <b>10,5 часов</b>       |
| Объем времени, необходимый для реализации основной общеобразовательной образовательной программы:                       |               |   | 8,5ч (510 мин.- 100%)   |
| Непосредственно образовательной деятельности  |               |   | 1,5 часа                |
| Образовательной деятельности в других режимных моментах   |               |   | 7ч                      |
| <b>Обязательная часть</b>   |               |   | <b>410мин - 60%</b>     |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса  |               |   | 100мин.- 40%            |
| Совместная деятельность   |               |   | 4,5ч                    |
| Самостоятельная деятельность  |               |   | 3,5ч                    |
| Сотрудничество с родителями   |               |   | 40мин.                  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159066

Владелец Семенова Елена Сергеевна

Действителен с 06.03.2023 по 05.03.2024