**Очень важный логопедический массаж.**

Как правило, под массажем подразумевают разминание различных частей тела.

Однако в тонизировании нуждаются также языковые, губные и лицевые мышцы, важные для правильной речи у ребёнка.

Из-за слабой мускулатуры лица и речевых органов дети не могут четко и правильно проговаривать слова, что отрицательно сказывается на речевом развитии в целом. Логопедический массаж способен эффективно подготовить детский речевой аппарат к верному проговариванию слов.

Логопедический массаж – это активное механическое воздействие на речевой аппарат (сосуды, нервы, мышцы, ткани).

При массаже начинают включаться в работу те мышцы, которые раньше бездействовали по каким-либо причинам, улучшается их сократительная способность.

Мышечные ткани под влиянием процедур значительно изменяются в лучшую сторону: становятся более эластичными, крепкими, прочными, лучше сокращаются, быстрее восстанавливаются после нагрузок. Посредством логопедического массажа ослабляются мышечные спазмы при повышенном тонусе и, наоборот, повышается тонус вялой артикуляционной мускулатуры. Благодаря этому без затруднений осуществляются активные движения частей артикуляционной системы.

Логопедический массаж имеет следующие цели:

1. Нормализация мышечного тонуса.
2. Стимулирование мышечных волокон периферической речевой системы, обладающих слабой сократительной функцией или вообще не сокращающихся.
3. Стимулирование процесса формирования речи.
4. Восстановление мышечного чувства положения частей тела относительно друг друга и других объектов.
5. Приближение формирования произвольных движений артикуляционных органов.
6. Избавление от повышенного слюноотделения.
7. Улучшение глоточного рефлекса.
8. Нормализация процесса дыхания.
9. Стимулирование навыков произношения при торможении формирования речевых способностей.

***Показания*** к логопедическому массажу:

\*дизартрия;

\*заикание;

\*ринолалия;

\*нарушения голоса;

\*задержка речевого развития;

\*повышенное слюнообразование (гиперсаливация);

\*спастичность артикуляционных мышц (повышенный тонус);

\*гипотония артикуляционной мускулатуры (гипотонус);

\*функциональные нарушения голоса;

\*гиперкинез (дрожание, подергивание) языка и голосовых связок, нарушение согласованности движений органов артикуляции;

Помимо показаний к логопедическому массаже, есть и ***противопоказания:***

\*эпилипсия или эписиндром;

\*стоматиты, гингивиты;

\*травмы на коже и слизистой;

\*высыпания аллергического характера;

\*гиперчувствительность кожи;

\*симптомы соматического заболевания;

\*любое хроническое заболевание в стадии обострения;

\*герпес, потресканные губы;

\*кариозные зубы.

Логопедический массаж проводится после рекомендаций логопеда и осмотра врача невролога.