

Рекомендации родителям по предупреждению развития жестокости у детей

- ✓ С раннего возраста пресекать проявления жестокости у ребёнка, активно формировать у него способность к сочувствию и сопереживанию.
- ✓ Не следует наказывать ребёнка, совершившего жестокость по не знанию. Ему надо доступно объяснить, какой ущерб он причинил, вызвать у него эмоциональное переживание, заставить задуматься над последствиями своих действий.
- ✓ Не запрещать детям выражать свои отрицательные эмоции, обучая конструктивным способам их проявления.
- ✓ Приучать ребенка рассказывать о том, что его волнует, за что он переживает. Пусть он привыкнет прямо говорить о своих чувствах, о том, что ему нравится, а что не нравится. Высказывая свои мысли, сами применяйте для выражения чувств выражения «я рассердился», «я обиделся», «я расстроился» и введите эти слова в активный словарный запас своего ребенка.
- ✓ Развивать у детей навыки конструктивного общения, обучать способам сотрудничества с окружающими и конструктивно разрешать конфликтные ситуации.
- ✓ Увлекать детей интересной деятельностью и занятиями.
- ✓ Не допускать попустительства или поощрения жестокого отношения ребёнка к сверстнику, который ему чем-то не угодил или просто чем-то от него отличается
- ✓ Формировать здоровые отношения между детьми, где никто не отвергнут и не унижен.
- ✓ Контролировать круг интересов детей, исключая из него насилие и жестокость.
- ✓ Взрослым самим стать примером доброты и гуманности в человеческих отношениях, прежде всего в отношении к детям.

Педагог-психолог

Коссе С.Ф.