

Рекомендации для родителей

Как готовить родителям ребенка к поступлению его в детский сад

1. Тренировать, буквально с самого рождения, систему адаптационных механизмов у ребенка и приучать его заблаговременно к таким условиям и ситуациям, в которых ему надо менять формы поведения.

2. Заранее узнать у участкового врача, какой тип адаптации возможен у ребенка по прогностическим критериям и своевременно принять все меры при неудовлетворительном прогнозе.

3. Как можно раньше провести оздоровительные или корректирующие мероприятия, которые назначил врач.

4. Отправить в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.

5. Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и ввести их в режим дня для ребенка дома.

6. Повысить роль закаливающих мероприятий.

7. Как можно раньше познакомить малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он в скором времени придет.

8. Стараться отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.

9. «Раскрыть секреты» малышу возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.

10. Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.

11. Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за непослушание его.

12. Чтобы Ваш ребенок был подготовлен к саду, прослушать цикл лекций в детской поликлинике об адаптации детей к дошкольным учреждениям.

13. Готовить Вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дать понять ему, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой.

14. Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.

15. Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива, у Вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.

16. Все время объяснять ребенку, что он для Вас, как прежде, дорог и любим.