

# Памятка

## «Советы родителям по адаптации детей»

Во время адаптационного периода важно создать в доме спокойную обстановку, с пониманием относиться к немотивированным капризам малыша, больше гулять с ним, предлагая снять эмоциональное напряжение активными движениями, интересной деятельностью и т.п.

Следует пораньше укладывать детей на ночной сон после теплой ванны. В этот период можно как можно реже ходить в гости, посещать парикмахерскую, поликлинику, чтобы лишний раз не перегружать малышей впечатлениями.



***Охраняйте нервную систему ребенка, окружите его любовью.***

***Только при таких условиях вы сможете увидеть улыбку малыша в период адаптации.***