

Как поддержать самооценку ребенка



- **Безусловно, принимайте ребенка. Активно и заинтересованно выслушивайте рассказы о его переживаниях и потребностях.**
- **Чаще бывайте с ребенком (играйте, читайте, гуляйте и т.п.).**
- **Не вмешивайтесь в те его занятия, с которыми он справляется сам.**
- **Помогайте, когда он просит. Поддерживайте каждый успех.**
- **Делитесь своими чувствами, проявляя доверие к ребенку.**
- **Конструктивно решайте конфликты.**
- **Используйте в повседневном общении приветливые фразы, ласковые слова.**

