

Тихо сам с собою...

Все дети в возрасте от 4 до 8 лет, если им не мешать, разговаривают сами с собой 20% всего времени. Такие разговоры проявляются у малышей произвольно – они часто произносят слова нараспев, проговаривают то, что они делают или видят в данный момент, а то и просто ведут увлеченное «собеседование» в лицах. Почему так происходит?

Дело в том, что думать и фантазировать (как и читать) ребенок учится вслух – ему так удобнее!

Мозг малыша до 5-7 лет развивается с невероятной скоростью, что предполагает «соучастие» всех органов чувств. Вот и приходится маленькому умнику, проговаривать мысли, видеть то, что он описывает словами, наконец – слышать собственные сообщения. И все это одновременно! Психологи установили, что речь «для себя» эффективно помогает ребенку развивать внутренний план мышления – управлять своим поведением. Малыш дает себе команды, планируя вслух, в какой очередности он будет производить действия, например: «Сейчас я нарисую кружок. А теперь закрасю его синим цветом» и т. д. Ближе к 7-8 годам внешняя речь передаст бразды правления внутренней, то есть внутреннему самоанализу. А пока путь дает себе гласные ц/у.

И если ваш малыш играет с куклами, плюшевым зоопарком, воображаемыми друзьями, а то и с неодушевленными предметами, как с живыми существами, это не повод бить тревогу, полагая, что детке катастрофически не хватает общения!

Наоборот сигнализирует: эмоциональная сфера чада развивается хорошо. Ведь разговор ребенка с собой – это и своего рода игра, то есть хорошая возможность расслабиться, и выражение собственных чувств, и впитывание эмоций и идей



И если отношения с мамой, папой, воспитательницей – друзьями оговариваются в «самостоятельной» беседе, значит происходит полезное переваривание произошедшего, «примеривание» на себя любимого разных личностных позиций. Вот так побывав в роли и мамы или папы, малышу становится чуть-чуть понятнее, почему взрослые запрещают, ругают, в общем воспитывают.