

Памятка для родителей



***Как помочь ребенку
пережить кризис
(рекомендации педагога-психолога)***

Уважаемые родители!

Процесс воспитания – сложное и ответственное дело.

Лишь на первый взгляд кажется, что в этом нет ничего сложного. Каждый взрослый помнит, как его воспитывали в детстве. К тому же родительский «педагогический багаж» периодически пополняется за счет прочитанных книг, журналов, просмотренных телепередач.

Однако в процессе взаимодействия с детьми каждый из вас сталкивается с определенными трудностями – ребенок капризничает, отказывается выполнять указание взрослого, он чрезмерно уперт, тревожен...

Понятно, что такие и еще много других проблем вызывают беспокойство взрослых. В возрасте 3-4,5 лет у ребенка происходит кризис развития.

Можно ли, действуя грамотно, смягчить проявление кризиса? – Да. Как помочь ребенку выйти из него, не внося в душу негативные качества?

Мы предлагаем несколько практических рекомендаций, которые помогут найти правильные воспитательные подходы, что позволит смягчить протекание кризисного периода.

Как помочь ребенку пережить кризис

(рекомендации практического психолога)

1. Кризис может начаться уже с 2,5 лет, а закончиться в 3,5-4 года.
2. Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка.
3. Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребенка, если он не просит.
4. Помните, что ребенок как бы испытывает Ваш характер, проверяя по нескольку раз в день действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты. Запретов не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи.
5. Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому следите за собой.
6. При вспышках упрямства, гнева попробуйте отвлечь малыша на что-нибудь нейтральное.
7. Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в безлюдное место.
8. Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек..
9. Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать за него.

10. Разговаривайте с ребенком как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно.

11. Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.

12. Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление «сломить силой авторитета».

Для того, чтобы получить ответы на волнующие вас вопросы по проблеме воспитания и развития детей, вы можете обратиться на консультацию к педагогу-психологу по адресу:

620057, г. Екатеринбург, пер. Замятина, д. 34, А.

Запись на консультацию производится по телефону: с.т. 8(950)5266897

**График работы педагога-психолога
МБДОУ - детский сад № 76
Коссе Светланы Федоровны
на 2023 -2024 год**

Дни недели	Интервалы рабочего времени	
	С час	По час
Понедельник	8.00	18.00
Вторник	8.00	14.00
Среда	8.00	18.00
Четверг	8.00	18.00
Пятница	8.00	18.00

**Консультации для родителей:
среда 13.00-14.00 пятница 17.00-18.00**

Методические часы		
Дни недели	Интервалы рабочего времени	
	С час	По час
Вторник	14.00	18.00