

## **Советы для родителей будущих первоклассников**

С целью обеспечения психологического здоровья, предотвращения расстройств нервной системы советуем пользоваться в работе с детьми такими принципами.

### **Для поддержания познавательной активности:**

- поощрять все усилия ребенка, а именно его желание познавать новое;
- важно отвечать на все вопросы ребенка, заниматься с ним тем, что ей нравится;
- избегать стереотипов и шаблонов в работе, развивать творчество ребенка;

### **С целью предотвращения формирования негативного образа «Я» ребенка желательно:**

- избегать негативных оценок ребенка;
- сравнивать результаты работы ребенка только с его собственными достижениями, а не с достижениями других детей;
- не дергать ребенка ежеминутно, не говорить ему только о его недостатках, не подавлять инициативы ребенка;
- твердость линии в воспитании достигается терпением, отсутствием спешки;
- не путать понятия «хороший» и «удобный» ребенок;
- каждый ребенок в процессе воспитания, общения с воспитателем, учителем, родителями должен чувствовать себя защищенным.

### **Ориентация на положительный контакт с ребенком:**

- любить;
- найти золотую середину между периодическими пребываниями ребёнка наедине с собой и общением со взрослыми;
- каждый ребенок нуждается в любви и теплоте чувств для полноценного личностного развития.

### **Ориентация на индивидуальность ребенка:**

- психологическое здоровье ребенка - его желание быть «всеми, чем он может»;
- развитие своего потенциала через самоактуализацию, поиск правильного представления о самом себе.
- Избегайте авторитарного стиля в воспитании детей!
- Избегайте прямого давления на ребенка.