

Школьная зрелость проявляется в:

1. Интеллектуальной готовности ребенка к школе, что предполагает владение ребенком определенным количеством знаний о явлениях, окружающей среды, умение сравнивать, классифицировать и обобщать эти знания, а также определенный уровень развития познавательных способностей у ребенка (мышления, памяти, восприятия, воображения, счет).

2. Коммуникативной готовности, которая предполагает владение навыками взаимодействия со взрослыми, сверстниками, а именно: знание моральных норм и правил поведения (умение слушать, не перебивая, умение прощать и извиняться, сочувствовать, учитывать настроение и желания других людей и т.п.).

3. Эмоционально-волевой готовности, которая предполагает умения:

- делать не только то, что нравится, но и то, что необходимо сделать (произвольность поведения);
- поставить цель, выявить определенные усилия в случае преодоления препятствий, оценивать результаты своей деятельности;
- понимать и адекватно выражать свои эмоции;
- сознательно подчиняться общим правилам и требованиям;
- внимательно слушать и выполнять самостоятельно простейшие устные указания взрослого;
- самостоятельно действовать по образцу (точно воспроизводить, действовать по аналогии).

4. Мотивационной готовности, которая предусматривает четко сформированную позицию школьника, когда ребенок:

- имеет должное представление о школе;
- положительно относится к школьным занятиям, общепринятым норм дисциплины;
- предпочитает урокам грамоты и счета, а не занятием дошкольного типа (рисование, физкультура, трудовое обучение и т.п.);
- определяет авторитет учителя.

Советы родителям по предотвращению школьной дезадаптации

1. Формируйте положительное отношение к школе.
2. Проявляйте интерес к школьным делам и успехам ребенка.
3. Формируйте адекватную самооценку.
4. Не перегружайте ребенка чрезмерными занятиями, чередуйте их с игрой.
5. Учите этическим нормам общения со сверстниками и взрослыми.
6. Приучайте самостоятельно преодолевать трудности, которые под силу преодолеть 6-летнему ребенку.
7. Чаще хвалите, а не упрекайте.
8. Помните, что каждый человек имеет право на ошибку.
9. Чаще вспоминайте себя в дошкольном возрасте.
10. Любите ребенка безусловной любовью, принимайте его таким какой он есть.