

Программа эмоционального развития детей
**«Удивляюсь, злюсь, боюсь,
хвастаюсь и радуюсь»**

Занятие 7

Страх - 2



Педагог-психолог: Коссе С.Ф.

Упражнение

"Испорченный телефон"

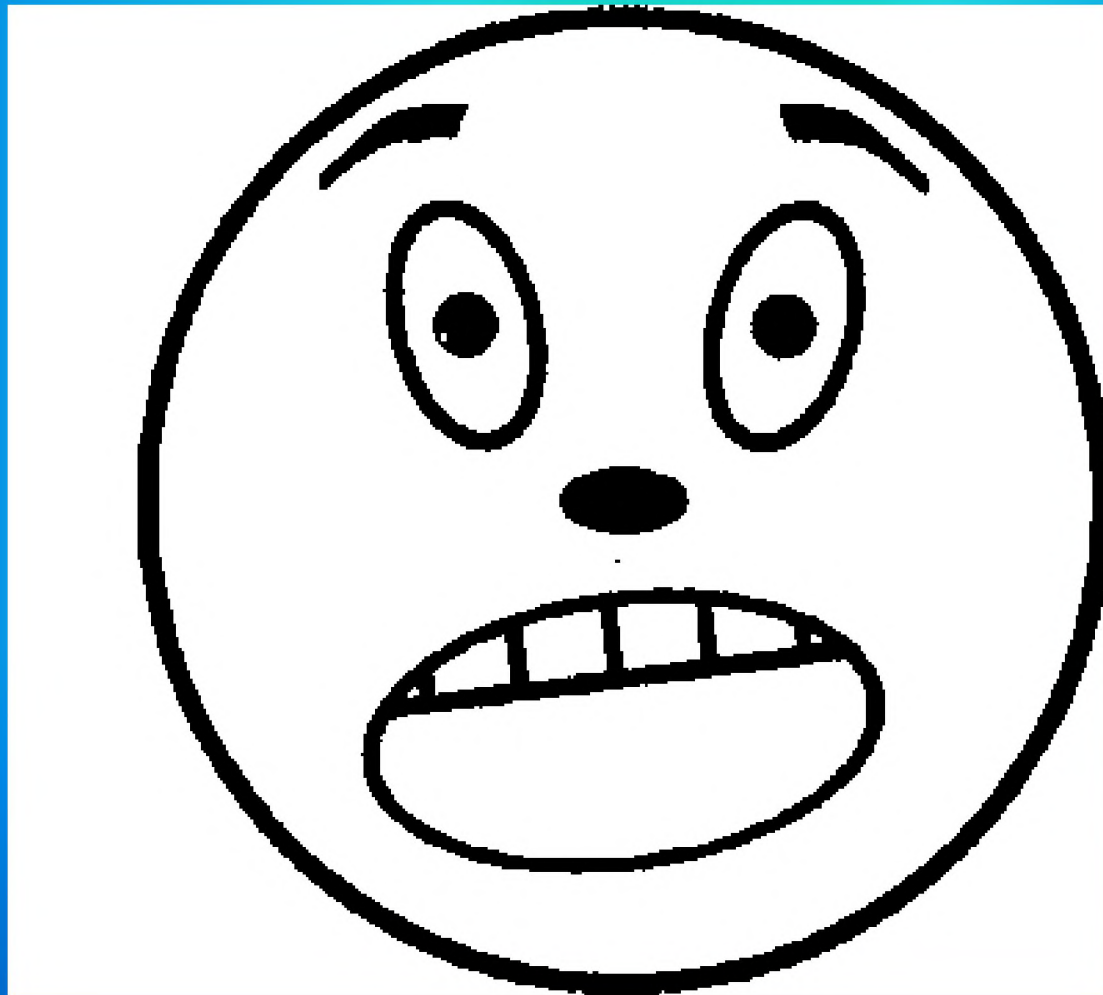


Цель:

• Вопросы при обсуждении:

- "По каким признакам ты определил именно эту эмоцию?";
- "Как ты думаешь, что помешало тебе правильно понять ее?";
- "Трудно ли было тебе понять другого участника?";
- "Что ты чувствовал, когда изображал эмоцию?"

Упражнение «Изобрази эмоцию»
Пиктограмма страх



Упражнение «Угадай эмоцию»

Кто из детей испытывает страх?



Упражнение «Угадай эмоцию»

Кто из детей испытывает страх?



Угадай эмоцию



В каждом ряду один человечек лишний.
Найди и обведи его. Назови эмоции человечка.



Упражнение «Найди лишнюю эмоцию»



Игра «Азбука эмоций»

Найдите эмоцию страх



«Один дома»

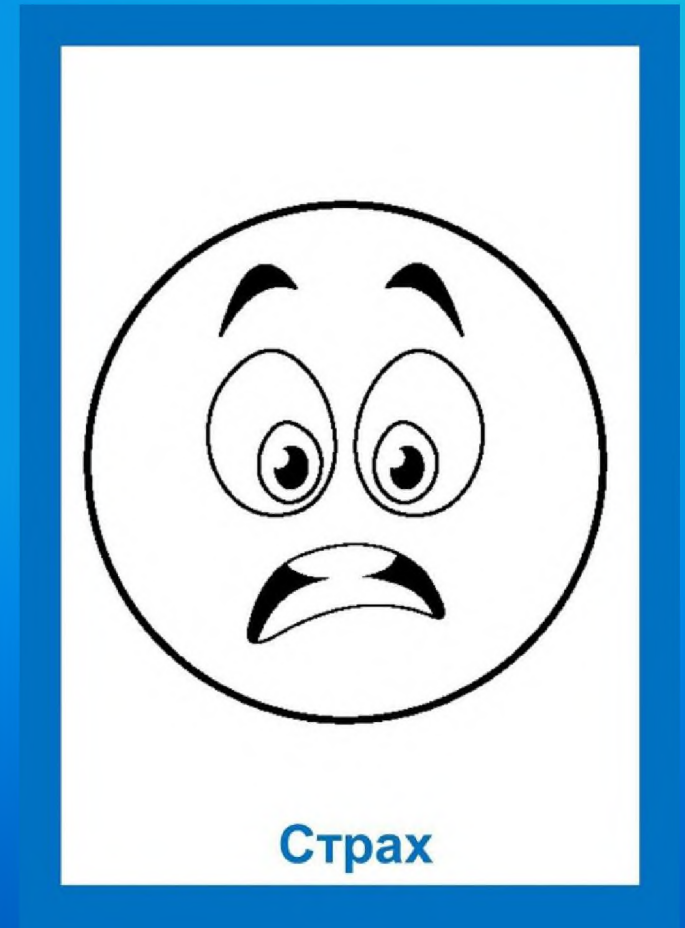
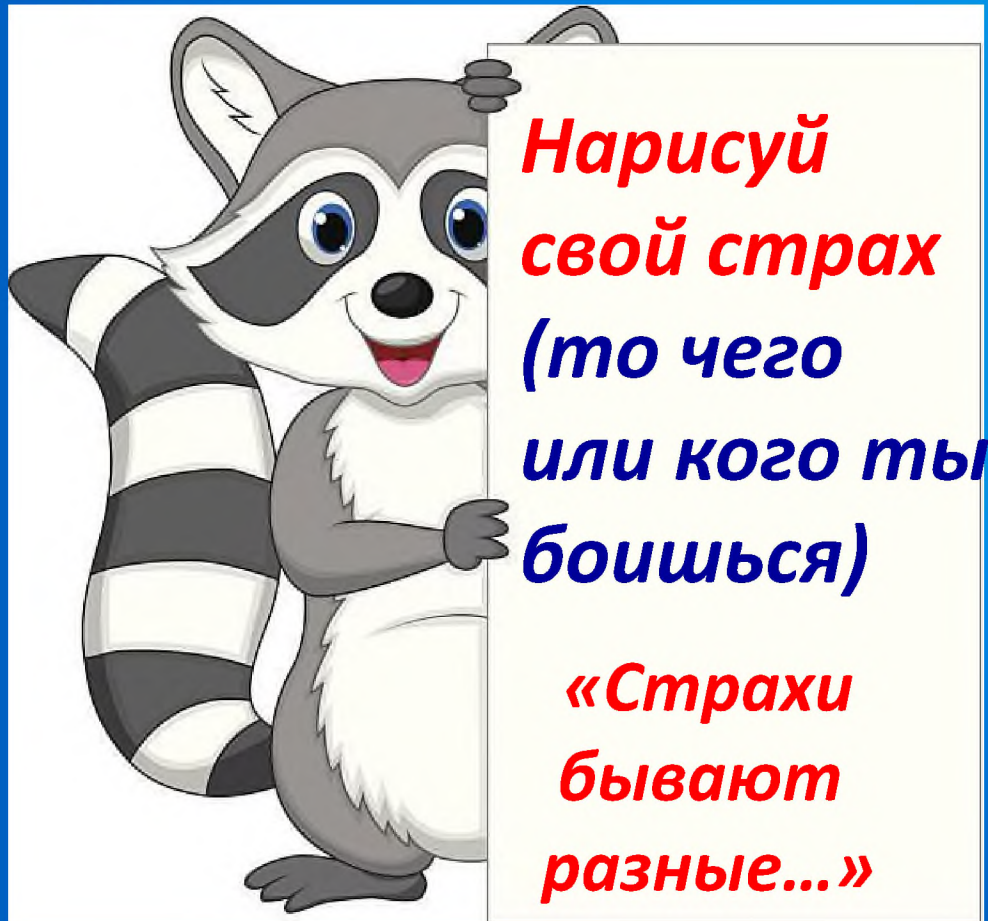
(этюд на выражение страха)

Мама-енотиха ушла добыть еду, крошка енот остался один в норе. Вокруг темно, слышны разные шорох. Крошке еноту страшно, вдруг кто-нибудь на него нападёт, а мама не успеет прийти на помощь.



«Материализация страха»

- Нарисуйте свой страх на листе бумаги. Работу не обязательно кому-либо показывать.
- Поступите с рисунком, как нам хочется. Его можно смять, порвать или уничтожить другим способом, можно спрятать в коробку для страха.



Упражнение «Ласковые ладошки»

*Дети сидят по кругу друг за другом.
Гладят ладошками впереди сидящего
ребёнка по голове, спине, рукам, слегка
прикасаясь.*



Муз.

Упражнение «Круг»



Предположить каждому ребёнку высказать свое понимание происходящего на занятии, описать свои чувства, переживания, мысли.

Задания:

Вспомните сегодняшнюю работу в группе и продолжите следующую фразу:

- Интересным для меня было сегодня...



Муз.