

Программа эмоционального развития детей
«Удивляюсь, злюсь, боюсь,
хвастаюсь и радуюсь»

Занятие 8

Страх - 3



Педагог-психолог: Коссе С.Ф.



Упражнение

«Приветствие»

Здравствуй солнце золотое,

Здравствуй небо голубое.

Здравствуй малый ручеёк,

Здравствуй полевой цветок

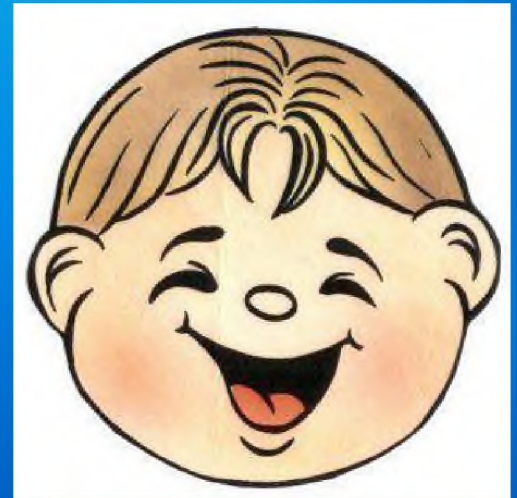
Мы живём в родном краю

Всех я вас приветствую!

Упражнение «Я умею»



Игра «Угадай эмоцию»



История про страх

ЖИВАЯ ШЛЯПА

рассказ Н.Носова

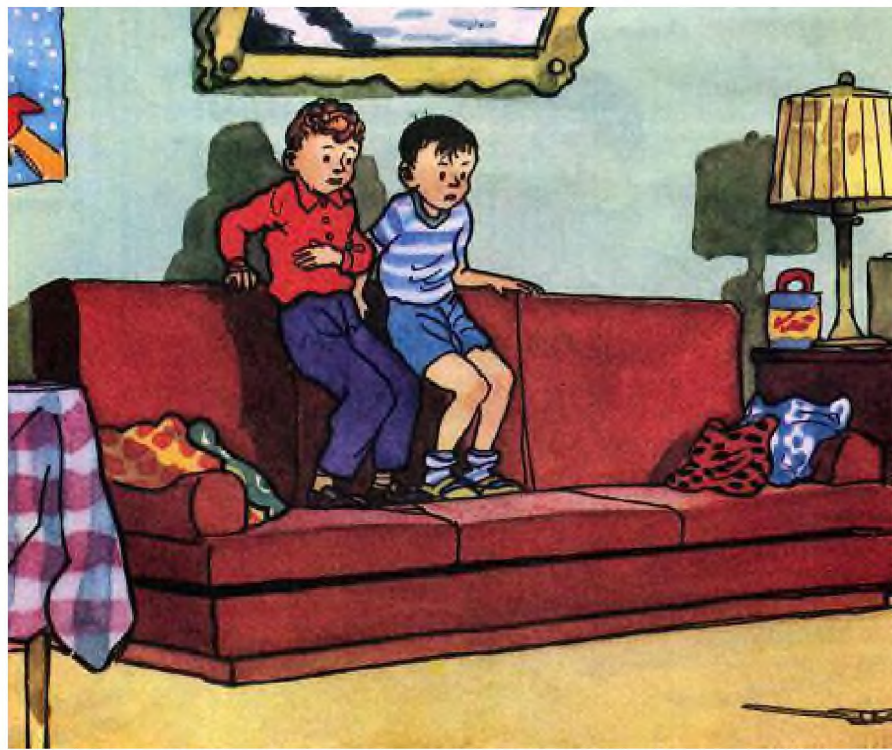


Живая шляпа



Шаг за шагом
www.stagebystage.ru

Живая шляпа



Живая шляпа



История крошки енота



История крошки енота



Игра «Крошка Енот»



Цель: развивать способность распознавать и выражать различные эмоции.

Один ребенок — Крошка Енот, остальные — его отражение («Тот, который живет в реке»). Они сидят свободно на ковре. Енот подходит к «реке» и изображает разные чувства (испуга, удивления, радости), а дети точно отражают их с помощью мимики и жестов.

Создание книги страхов

Сегодня вы будете
рисовать
иллюстрации к
"Книге страхов"
Придумывайте свои
картинки





Театр эмоций

«Колдовство»

Начинаем мы играть

Начинаем колдовать...

(выполняются движения
руками, как будто
дети колдуют)

На всех нас без сомненья,
Влияет настроение.

(На каждое слово хлопок руками)

Кто веселится...

(изображение мимикой радости)

Кто грустит...

(изображение грусти)

Кто испугался...

Кто сердит...

На всех нас без сомненья,

Влияет настроение.



Игра «Маленькое приведение»



«Ребята! Сейчас мы с вами будем играть роль маленьких добрых привидений. Нам захотелось немного похулиганить и слегка напугать друг друга. По моему хлопку вы будите делать руками вот такое движение: (педагог приподнимает согнутые в локтях руки, пальцы растопырены) и произносить страшным голосом звук «У». Если я буду тихо хлопать, вы будите тихо произносить «У», если я буду громко хлопать, вы будите пугать громко.»



Ритуал прощания «Дерево дружбы»

Дети вместе с психологом собираются в круг, одну руку сжимают в кулак, большим пальцем вверх, и строят, цепляясь друг другу за пальцы, дерево.

По окончании строительства, не отпуская друг друга хором произносят молодцы!!!!

