**Картотека пальчиковой гимнастики**

**для второй младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| Листопад  Листопад, листопад!  Листья по ветру летят:  С клёна – кленовый,  С дуба – дубовый,  С осины – осиновый,  С рябины- рябиновый.  Полны листьев лес и сад  То-то радость для ребят! | *Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).*  *Пальцы выпрямить и развести в стороны.*  *Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.*  *Указ. и большой соединить в виде колечка.*  *Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.*  *Хлопки в ладоши.* |
| «Осенью»  Ветры яблони качают.      Листья с веток облетают.        Листья падают в саду,  Их граблями я гребу. | *Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.*  *Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).*  *Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями* |
| Прогулка по городу  Крышки пальчики обули,  Смело в них вперёд шагнули.  И пошли по переулку  На весёлую прогулку.  Пальцы – словно балеринки,  Но одетые в ботинки.  Каждый пальчик – будто ножка,  Только шаркает немножко. | *Берём пластмассовые крышки от бутылок (4 штуки) и надеваем их на указательные и средние пальцы как обувь. И «идём пальцами, как ножками, не отрывая «Обувь» от поверхности стола.* |
| Солнышко, солнышко  Солнышко, солнышко, Погуляй у речки Солнышко, солнышко, Разбросай колечки.  Мы колечки соберем, Золоченые возьмем.  Покатаем, поваляем | *Шевелят пальцами обеих рук*  *Быстро сжимают и разжимают кулаки*  *Делают хватательные движения щепотью*  *Круговыми движениями трут ладонь о ладонь* |
| Мои игрушки  Покажу я вам игрушки:  Это курочки пеструшки,  Это зайка,  Это пёс.  Вот машинка без колёс.  Это книжки-раскладушки.  Вот и все мои игрушки. | *Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).*  *Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.*  *Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).*  *Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.*  *Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.* |
| Транспорт  Будем пальчики сгибать-  Будем транспорт называть:  Машина, вертолёт,  Трамвай, автобус, самолёт.  Пять пальцев мы в кулак зажали,  Пять видов транспорта назвали. | *Сжимать и разжимать пальчики.*  *Поочерёдно разжимать пальчики, начиная с мизинца.*  *Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого* |
| Профессия-доктор  Много есть профессий знатных,  И полезных, и приятных.  Повар, врач, моляр, учитель,  Продавец, шахтер, строитель…  Сразу всех не называю,  Вам продолжить предлагаю. | *соединять пальцы правой руки с большим*  *соединяем пальцы левой руки с большим*  *загибать пальцы*  *сжимать и разжимать кулачки*  *вытянуть руки вперед ладонями вверх*. |
| Дружба  Дружат в нашей группе  девочки и мальчики.  С вами мы подружим  маленькие пальчики.  Раз, два, три, четыре, пять –  начинай считать опять.  Раз, два, три, четыре, пять –  мы закончили считать. | *соединять пальцы в «замок»*  *касание кончиков пальцев обеих рук*  *парное касание пальцев от мизинцев*  *руки вниз, встряхнуть кистями* |
| Семья  Этот пальчик – дедушка,  Этот пальчик – бабушка,  Этот пальчик – мамочка,  Этот пальчик – папочка,  Этот пальчик – я.  Вот и вся моя семья! | *С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.* |
| **«**Мы веселые матрешки**»** Мы веселые матрешки,   На ногах у нас сапожки, В сарафанах наших пестрых   Мы похожи словно сестры. | *Хлопают в ладоши*  *Указательным и средним пальцами идут по полу*  *Соединяют ладошки вместе*  *Руки в замок* |
| Дом  Я хочу построить дом,  Чтоб окошко было в нём  Чтоб у дома дверь была,  Рядом чтоб сосна росла.  Чтоб вокруг забор стоял,  Пёс ворота охранял,  Солнце было, дождик шёл,  И тюльпан в саду расцвёл! | *Руки сложить домиком, и поднять над головой*  *Пальчики обеих рук соединить в кружочек*  *Ладошки рук соединяем вместе вертикально*  *Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики*  *Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой*  *Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения*  *Соединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана"* |
| Светофор  Загорелся красный свет:  Стой на месте, хода нет!  Желтый свет впереди:  Будь внимательный и жди!  Никаких препятствий нет,  Когда горит зеленый свет! | *Дети соединяют большой и указательные пальцы* *обеих рук, изображая круг*  *Два пальца: средний и указательный обеих рук стоят на месте*  *Дети соединяют большой и указательные пальцы обеих рук, изображая круг*  *Два пальца: средний и указательный обеих рук стоят на месте*  *Два пальца: средний и указательный обеих рук шагают по столу* |
| Лыжники  Мы едем на лыжах,  Мы мчимся с горы,  Мы любим забавы  Холодной поры! | *Скользить по столу указательным и средним пальцами, изображая движения лыжников* |
| Пирожки  Муку в тесто замесили  А из теста мы слепили:  Пирожки и плюшки  Сдобные ватрушки,  Булочки и калачи –  Всё мы испечём в печи.  Очень вкусно! | *Сжимают и разжимают кулачки*  *Прихлопывают ладошками, «лепят»*  *Поочерёдно разгибают пальчики обеих рук*  *Обе ладошки разворачивают вверх*  *Гладят живот.* |
| Папин день  Сегодня праздник всех отцов,  Всех сыновей, всех кто готов*,*  Свой дом и маму защитить*,*  Всех нас от бед отгородить! | *сжимают и разжимают пальцы*  *хлопают в ладоши*  *из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу*  *сжимают и разжимают пальцы* |
| Ножницы  Режу, режу, ткань верчу,  Научиться шить хочу! | *Исходное положение: Большой, безымянный палец и мизинец прижать к ладони. Указательный и средний пальцы вытянуть вперёд.*  *Они то расходятся, то сходятся, имитируя движения ножниц. Ладонь располагается параллельно столу. Сначала упражнение выполнять медленно, затем темп ускорить. Следить, чтобы пальцы были прямыми* |
| Речка  Мы над речкой из дощечек  Строим мостик золотой.  Через мостик человечек  Гонит козочку домой.  Шла коза по мостику  И виляла хвостиком,  Зацепилась за перила -  Прямо в речку угодила. | *Большой и указательный пальцы левой руки выпрямить, расположить параллельно друг другу и соединить с большим и указательным пальцами правой руки. Остальные пальцы (средний, безымянный и мизинец) выпрямить, прижать друг к другу и удерживать в таком положении.* |
| Мышка  Перед тем как хрумкать сушки,  Ты, мышонок, вымой ушки,  Чтоб услышать шорох кошки,  Что крадётся по дорожке*.* | *Исходное положение. Мизинец и указательный палец согнуты - это "ушки". Средний, безымянный и большой пальцы сомкнуты и вытянуты.*  *Упражнение выполняется сначала одной рукой, затем другой, после - двумя руками одновременно* |
| Лодочка  Две ладошки прижму  И по морю поплыву.  Две ладошки, друзья, -  Это лодочка моя.  Паруса подниму,  Синим морем поплыву.  А по бурным волнам  Плывут рыбки тут и там. | *На первые строчки две ладони соединить лодочкой и выполнять волнообразные движения руками. На слова "паруса подниму" - поднять выпрямленные ладони вверх. Затем имитировать движения волн и рыбок.* |
| Вышла курочка гулять  Вышла курочка гулять  Свежей травки пощипать  А за ней ребятки - желтые цыплятки  «Ко-ко-ко, ко-ко-ко  Не ходите далеко  Лапками гребите  Зернышки ищите» | *шагают двумя пальцами – указательным и средним – каждой руки*  *щиплющие движения всеми пальцами каждой руки*  *бегут всеми пальцами обеих рук*  *хлопают в ладоши*  *грозят пальцем ведущей руки*  *гребущие движения каждым пальцем обеих рук одновременно, большие пальцы фиксируют ладони у края стола*  *дети собирают зерна поочередно двумя пальцами каждой руки или обеих рук одновременно: большой – указательный, большой — средний и т.д.* |
| **.**День Победы  Сегодня праздник всех отцов,  Всех сыновей, всех кто готов*,*  Свой дом и маму защитить*,*  Всех нас от бед отгородить! | *сжимают и разжимают пальцы*  *хлопают в ладоши*  *из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу*  *сжимают и разжимают пальцы* |