**Картотека пальчиковой гимнастики**

**для первой младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| Солнце  Пальцы широко раздвину.  Руки так соединю.  Это солнышко с лучами.  Рады все его теплу. | *(Перекрещенные ладони прижать друг к другу),*  *(пальцы раздвинуты в стороны),*  *(пошевелить пальцами)* |
| Игрушки  Я с игрушками играю:  Мячик я тебе бросаю,  Пирамидку собираю,  Грузовик везде катаю. | *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы.) (Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*  *(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)*  *(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)* |
| Встали пальчики  Этот пальчик хочет спать,  Этот пальчик – прыг в кровать,  Этот пальчик прикорнул,  Этот пальчик уж заснул.  Тише, тише, не шуми,  Пальчики не разбуди.  Встали пальчики – «Ура!»  В детский сад идти пора! | *(поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца)*  *(Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить»)*  *(С восклицанием «Ура!» — кулачки разжать, широко расставив пальцы.)* |
| Осень  Если листья пожелтели,  Дождь холодный моросит,  Птицы к югу полетели, -  Значит, осень к нам спешит. | *(Сжимаем и разжимаем кулачки)*  *(Стучим пальцем)*  *(Изображаем крылья)*  *(Хлопаем в ладоши)* |
| Овощи – фрукты  В огороде много гряд,  Тут и репа, и салат,  Тут и свёкла, и горох,  А картофель разве плох?  Наш зелёный огород  Нас прокормит целый год. | *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  *(Загибают пальцы поочерёдно.)*  *(Хлопают в ладоши.)* |
| Домашние животные  Вот, убрав царапки,  кошка моет лапки.  Мордочку и ушки  На своей макушке.  Побежали вдоль реки  Котята наперегонки. | *(«Моем руки».)*  *(Круговые движения ладонью по лицу.)*  *(Движения ладошками за ушами, как кошка.)*  *(Двигают указательными и средними пальцами по по-верхности стола от себя к краю. Повторяют несколько раз.)* |
| Домашние птицы  Зёрна курочка клюёт,  И цыплятки тут как тут.  В воду уточка нырнёт,  А цыплятки не нырнут. | *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*  *(Щепотки «клюют» по очереди.)*  *(Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)*  *(Погрозили пальчиком.)* |
| Посуда  Из тарелок, как один,  Суп мы ложками едим.  Вилкой кушаем котлеты,  Ножик режет нам омлеты. | *(Ладони вместе перед собой «тарелка».)*  *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*  *(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)*  *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)* |
| Комнатные растения  У нас в горшке расцвёл цветок.  Чтоб стал красив он и высок,  Раскрыл на утро лепестки,  Должны работать корешки. | *(Ладошки изображают бутон)*  *(Поднимаем «бутон» вверх)*  *(Раскрываем ладошки)*  *(Опускаем ладошки вниз, соединив тыльной стороной)* |
| Одежда  Обуваем ножки  бегать по дорожке.  Повторяй за мной слова:  Ножка – раз, ножка – два!  В магазине покупают  И на ножки надевают  Папа, мама, брат и я –  Любит обувь вся семья.  Я надену сапоги,  Курточку и шапку.  И на руку каждую  Натяну перчатку. | *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*  *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*  *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  *(Загибают пальцы на руках.)*  *(«Шагают» пальцами по столу.)*  *(Показываем на ноги,*  *туловище, голову.)*  *(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая –*  *проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток, смена рук.)* |
| Новый год  - Здравствуй, Дедушка Мороз!  Что в подарок нам принёс?  - Громкие хлопушки,  Сладости, игрушки. | *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда*  *Мороза.)*  *(Руки вперёд ладонями вверх.)*  *(Хлопнуть в ладоши.)*  *(Вертим кистями.)* |
| Дикие птицы  Дятел дерево долбит:  Тук-тук-тук.  Целый день в лесу стоит  Стук-стук-стук. | *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» -*  *кулачком стучите о неё.)*  *(Смена рук.)* |
| Зима  Снег ложится на дома,  Улицы и крыши.  Тихо!  К нам идёт зима,  Мы её не слышим…  Что зимой мы любим делать?  В снежки играть,  На лыжах бегать,  На коньках по льду кататься,  Вниз с горы на санках мчаться. | *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*  *(Руки «домиком».)*  *(Палец к губам.)*  *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*  *(Рука за ухом.)*  *(Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)* |
| Дикие животные  Заяц и ёжик навстречу друг другу  Шли по дорожке по полю, по лугу.  Встретились – и испугались они.  Быстро бежали – поди догони!  Это зайчонок, это бельчонок,  Это лисёнок, это волчонок,  А это спешит, ковыляет спросонок  Бурый, мохнатый, смешной медвежонок. | *(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут»*  *навстречу друг другу.)*  *(Стукнуть кулачками.)*  *(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)*  *(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.)*  *(Вращают большим пальцем.)* |
| Рыбы  Жил да был один налим,  Два ерша дружили с ним.  Прилетали к ним три утки  По четыре раза в сутки  И учили их считать:  Раз, два, три, четыре, пять. | *(Движения имитирующие движения плавников.)*  *(Взмахи ладонями.)*  *(Сжимать и разжимать кулачки.)*  *(Загибать пальчики.)* |
| **«**Рубим дрова**»**  Чтобы печку растопить,  Надо дров нам нарубить.  Рубим, рубим мы дровишки –  Пусть тепло будет детишкам. | *(Складываем пальцы в замок)*  *(Имитируем действия дровосека)* |
| Мама – солнышко мое  Мамочка хорошая,  Мамочка любимая!  Очень я её люблю,  Поцелуи ей дарю! | *(Воздушный поцелуй над ладонью.)*  *(Поцелуй над другой ладонью.)*  *(Сдуваем с ладони поцелуй.)*  *(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)* |
| Мебель  На кроватке мы поспали,  Вещи в шкаф уже убрали.  Мы на стуле посидели  И за столиком поели. | *(Руки под щёку.)*  *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*  *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*  *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)* |
| Туалетные принадлежности  Мы белье стирали,  В речке полоскали,  Выжали, развесили  То-то стало весело! | *(тереть один кулачок об другом);*  *(движения ладонями вправо- влево)*  *(сжимать – разжимать кулачки, имитировать движения,*  *развешивание белья)*  *(фонарики).* |
| Вот какие мы большие  У меня есть голова,  Грудь, живот, а там – спина,  Ножки – чтобы поскакать, Ручки – чтобы поиграть. | *(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела)* |
| Цирк. Зоопарк  В зоопарк пришли зайчата, Медвежата, барсучата,  Лягушата и енот.  На зелёный, на лужок,  Приходи и ты, дружок. | *Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки.*  *При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочерёдно.* |
| Наступила весна  Вот уж две недели  Капают капели.  Снег на солнце тает  И ручьём стекает. | *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*  *(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*  *(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)* |
| Транспорт  По шоссе идут машины,  По асфальту едут шины.  По дороге не беги,  Я скажу тебе: «Би-би». | *(Крутим воображаемый руль.)*  *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*  *(Погрозили пальцем.)*  *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)* |
| Цвет и форма  Мой весёлый круглый мяч,  Щёки круглые не прячь!  Я тебя поймаю,  В ручках покатаю! | *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*  *(Смена рук.)*  *(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)*  *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)* |
| Цветы  Ромашки белые цветки –  Как пальцы маленькой руки.  И вот слетаются жуки  Считать ромашки лепестки. | *(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)*  *(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)* |
| **«**Солдаты**»**  Мы солдаты, мы солдаты,  Бодрым шагом мы идём.  В нашу армию, ребята,  Просто так не попадёшь.  Нужно быть умелыми,  Сильными и смелыми! | *(Пальцы маршируют по столу.)*  *(Пальцы сжаты в кулак, указательный палец поднят вверх и покачивается вправо-влево.)*  *(Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и*  *разжимаются.)* |
| Скоро лето  Солнцем ласковым согрето,  За весной приходит лето.  Будем в озере нырять  И цветочки собирать. | *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*  *(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди*  *вперёд.)*  *(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)* |