**Картотека пальчиковой гимнастики**

**для первой младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| СолнцеПальцы широко раздвину.Руки так соединю.Это солнышко с лучами.Рады все его теплу. | *(Перекрещенные ладони прижать друг к другу),**(пальцы раздвинуты в стороны),**(пошевелить пальцами)* |
| ИгрушкиЯ с игрушками играю:Мячик я тебе бросаю,Пирамидку собираю,Грузовик везде катаю. | *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы.) (Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)**(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)**(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)* |
| Встали пальчикиЭтот пальчик хочет спать,Этот пальчик – прыг в кровать,Этот пальчик прикорнул,Этот пальчик уж заснул.Тише, тише, не шуми,Пальчики не разбуди.Встали пальчики – «Ура!»В детский сад идти пора! | *(поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца)**(Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить»)**(С восклицанием «Ура!» — кулачки разжать, широко расставив пальцы.)* |
| ОсеньЕсли листья пожелтели,Дождь холодный моросит,Птицы к югу полетели, -Значит, осень к нам спешит. | *(Сжимаем и разжимаем кулачки)**(Стучим пальцем)**(Изображаем крылья)**(Хлопаем в ладоши)* |
| Овощи – фруктыВ огороде много гряд,Тут и репа, и салат,Тут и свёкла, и горох,А картофель разве плох?Наш зелёный огородНас прокормит целый год. | *(Сжимают и разжимают пальцы.)**(Загибают пальцы поочерёдно.)**(Хлопают в ладоши.)* |
| Домашние животныеВот, убрав царапки,кошка моет лапки.Мордочку и ушкиНа своей макушке.Побежали вдоль рекиКотята наперегонки. | *(«Моем руки».)**(Круговые движения ладонью по лицу.)**(Движения ладошками за ушами, как кошка.)**(Двигают указательными и средними пальцами по по-верхности стола от себя к краю. Повторяют несколько раз.)* |
| Домашние птицыЗёрна курочка клюёт,И цыплятки тут как тут.В воду уточка нырнёт,А цыплятки не нырнут. | *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)**(Щепотки «клюют» по очереди.)**(Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)**(Погрозили пальчиком.)* |
| ПосудаИз тарелок, как один,Суп мы ложками едим.Вилкой кушаем котлеты,Ножик режет нам омлеты. | *(Ладони вместе перед собой «тарелка».)**(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)**(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)**(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)* |
| Комнатные растенияУ нас в горшке расцвёл цветок.Чтоб стал красив он и высок,Раскрыл на утро лепестки,Должны работать корешки. | *(Ладошки изображают бутон)**(Поднимаем «бутон» вверх)**(Раскрываем ладошки)**(Опускаем ладошки вниз, соединив тыльной стороной)* |
| ОдеждаОбуваем ножкибегать по дорожке.Повторяй за мной слова:Ножка – раз, ножка – два!В магазине покупаютИ на ножки надеваютПапа, мама, брат и я –Любит обувь вся семья.Я надену сапоги,Курточку и шапку.И на руку каждуюНатяну перчатку. | *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)**(Сжимают и разжимают пальцы.)**(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)**(Сжимают и разжимают пальцы.)**(Загибают пальцы на руках.)**(«Шагают» пальцами по столу.)**(Показываем на ноги,**туловище, голову.)**(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая –**проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток, смена рук.)* |
| Новый год- Здравствуй, Дедушка Мороз!Что в подарок нам принёс?- Громкие хлопушки,Сладости, игрушки. | *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда**Мороза.)**(Руки вперёд ладонями вверх.)**(Хлопнуть в ладоши.)**(Вертим кистями.)* |
| Дикие птицыДятел дерево долбит:Тук-тук-тук.Целый день в лесу стоитСтук-стук-стук. | *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» -**кулачком стучите о неё.)**(Смена рук.)* |
| ЗимаСнег ложится на дома,Улицы и крыши.Тихо!К нам идёт зима,Мы её не слышим…Что зимой мы любим делать?В снежки играть,На лыжах бегать,На коньках по льду кататься,Вниз с горы на санках мчаться. | *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)**(Руки «домиком».)**(Палец к губам.)**(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)**(Рука за ухом.)**(Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)* |
| Дикие животныеЗаяц и ёжик навстречу друг другуШли по дорожке по полю, по лугу.Встретились – и испугались они.Быстро бежали – поди догони!Это зайчонок, это бельчонок,Это лисёнок, это волчонок,А это спешит, ковыляет спросонокБурый, мохнатый, смешной медвежонок. | *(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут»**навстречу друг другу.)**(Стукнуть кулачками.)**(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)**(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.)**(Вращают большим пальцем.)* |
| РыбыЖил да был один налим,Два ерша дружили с ним.Прилетали к ним три уткиПо четыре раза в суткиИ учили их считать:Раз, два, три, четыре, пять. | *(Движения имитирующие движения плавников.)**(Взмахи ладонями.)**(Сжимать и разжимать кулачки.)**(Загибать пальчики.)* |
| **«**Рубим дрова**»**Чтобы печку растопить,Надо дров нам нарубить.Рубим, рубим мы дровишки –Пусть тепло будет детишкам. | *(Складываем пальцы в замок)**(Имитируем действия дровосека)* |
| Мама – солнышко моеМамочка хорошая,Мамочка любимая!Очень я её люблю,Поцелуи ей дарю! | *(Воздушный поцелуй над ладонью.)**(Поцелуй над другой ладонью.)**(Сдуваем с ладони поцелуй.)**(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)* |
| МебельНа кроватке мы поспали,Вещи в шкаф уже убрали.Мы на стуле посиделиИ за столиком поели. | *(Руки под щёку.)**(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)**(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)**(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)* |
| Туалетные принадлежностиМы белье стирали,В речке полоскали,Выжали, развесилиТо-то стало весело! | *(тереть один кулачок об другом);**(движения ладонями вправо- влево)**(сжимать – разжимать кулачки, имитировать движения,**развешивание белья)**(фонарики).* |
| Вот какие мы большиеУ меня есть голова,Грудь, живот, а там – спина,Ножки – чтобы поскакать, Ручки – чтобы поиграть. | *(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела)* |
| Цирк. ЗоопаркВ зоопарк пришли зайчата, Медвежата, барсучата,Лягушата и енот.На зелёный, на лужок,Приходи и ты, дружок. | *Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки.**При перечислении животных считать пальцына обеих руках поочерёдно.* |
| Наступила веснаВот уж две неделиКапают капели.Снег на солнце таетИ ручьём стекает. | *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)**(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)**(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)* |
| ТранспортПо шоссе идут машины,По асфальту едут шины.По дороге не беги,Я скажу тебе: «Би-би». | *(Крутим воображаемый руль.)**(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)**(Погрозили пальцем.)**(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)* |
| Цвет и формаМой весёлый круглый мяч,Щёки круглые не прячь!Я тебя поймаю,В ручках покатаю! | *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)**(Смена рук.)**(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)**(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)* |
| ЦветыРомашки белые цветки –Как пальцы маленькой руки.И вот слетаются жукиСчитать ромашки лепестки. | *(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)**(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)* |
| **«**Солдаты**»**Мы солдаты, мы солдаты,Бодрым шагом мы идём.В нашу армию, ребята,Просто так не попадёшь.Нужно быть умелыми,Сильными и смелыми! | *(Пальцы маршируют по столу.)**(Пальцы сжаты в кулак, указательный палец поднят вверх и покачивается вправо-влево.)**(Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и**разжимаются.)* |
| Скоро летоСолнцем ласковым согрето,За весной приходит лето.Будем в озере нырятьИ цветочки собирать. | *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)**(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди**вперёд.)**(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)* |