**Картотека пальчиковой гимнастики**

**для средней группы**

|  |  |
| --- | --- |
| «Дружба»  Дружат в нашей группе  Девочки и мальчики.  Мы с тобой подружим  Маленькие пальчики.  Раз, два, три, четыре, пять  Будем снова мы считать. Раз, два, три, четыре, пять  Мы закончили считать. | *Хлопают в ладоши*.  *Стучат кулачками друг об друга.)*  *Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца*  *Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца на др. руке.* |
| «Овощи - фрукты»  В огороде много гряд,  Тут и репа, и салат,  Тут и свёкла, и горох,  А картофель разве плох?  Наш зелёный огород  Нас прокормит целый год. | *Сжимают и разжимают пальцы.*  *Загибают пальцы поочерёдно.*  *Хлопают в ладоши.* |
| «Хлеб»  Муку в тесто замесили,  А из теста мы слепили:  Пирожки и  Сдобные ватрушки,  Булочки и калачи –  Всё мы испечём в печи.  Очень вкусно! | *Сжимают и разжимают кулачки*  *Прихлопывают ладошками, «лепят»*  *Поочерёдно разгибают пальчики обеих рук, начиная с мизинца*  *Обе ладошки разворачивают вверх*  *Гладят живот* |
| «От куда хлеб пришел»  Бублик,  Баранку,  Батон  И буханку  Пекарь из теста испёк спозаранку. | *Большой и указательный пальцы образуют круг*  *Большой и средний пальцы образуют круг.*  *Большой и безымянный пальцы образуют круг.*  *Большой и мизинец образуют круг.*  *Имитация лепки хлеба* |
| **«**Новогоднийпраздник**»**  Ждали праздника мы долго.  Наконец пришла зима.  Наконец пришла зима  В гости ёлку привела.  К ёлке все мы подошли,  Хороводы завели.*.*  Покружились, поплясали,  Даже чуточку устали.  Дед Мороз скорей приди,  Нам подарки принеси. | *Трём ладошку о ладошку.*  *Сжать кулаки, прижать их друг к другу.*  *Пальцы «идут» по столу, по коленкам.*  *Пальцы показывают Ёлочку, указ. пальцы сцепляются*  *Круговые движения кистями рук*  *Кисти рук опустить, расслабить*  *Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд.* |
| «Грибы»  Этот пальчик в лес пошел,  Этот пальчик гриб нашел,  Этот пальчик чистить стал,  Этот пальчик жарить стал,  Этот пальчик все съел,  Оттого и потолстел. | *массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца* |
| Дом  .  Этот дом - он двухэтажный.  А вот этот - трехэтажный.  Этот дом - он самый важный:  Он у нас пятиэтажный. | *Разгибают пальцы из кулачка начиная с мизинца* |
| Собираем листики  Раз, два, три, четыре, пять –  Будем листья собирать.  Листья березы, листья рябины,  Листики тополя, листья осины.  Листики дуба мы соберем,  Маме осенний букет принесем. | *Отгибать пальчики.*  *Кулачки сжимать и разжимать.*  *Загибать пальчики.*  *Изобразить фонарики.)* |
| «Осенью»  Ветры яблони качают.      Листья с веток облетают.        Листья падают в саду,  Их граблями я гребу. | *Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.*  *Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).*  *Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями* |
| «Мебель»  Мебель я начну считать:  Кресло, стол, диван, кровать,  Полка, тумбочка, буфет,  Шкаф, комод и табурет  . Много мебели назвали,  Десять пальчиков зажали! | *показывают ладошки обеих рук*  *пальцы обеих рук поочерёдно сжимают в кулачки*  *разжимают кулачки и показывают ладошки*  *сжимают кулачки и поднимают их вверх* |
| «Домашние животные»  Довольна корова своими телятами  Овечка довольна своими ягнятами,  Кошка довольна своими котятами,  Кем же довольна свинья? Поросятами!  Довольна коза своими козлятами,  А я довольна своими ребятами! | *показывают поочерёдно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших*  *показывают на себя и разводят ладони в стороны* |
| «Дружат добрые зверята»  Дружат добрые зверята *.*  Дружат малые зайчата  .  Дружат в озере бобры,  .  Дружат в небе комары,  .  Дружат милые ежата,  .  Дружат даже медвежата  .  Вот как разыгрались, по лесу разбежались! | *соединяем одинаковые пальчики рук*  *ритмичное касание мизинцев обеих рук*  *ритмичное касание безымянных пальцев обеих рук*  *ритмичное касание средних пальцев обеих рук*  *ритмичное касание указательных пальцев обеих рук*  *ритмичное касание больших пальцев обеих рук*  *руки опустить, потрясти кистями* |
| «Домашние птицы»  Есть у курицы цыплёнок,  У гусыни есть гусёнок,  У индюшки – индюшонок,  А у утки есть утёнок,  У каждой мамы малыши  Все красивы, хороши! | *Большие пальцы поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца*  *Показывают пальчики, играя ими* |
| «Бытовые электроприборы*»*  Пылесос, пылесос,  Ты куда суёшь свой нос?  Я жужжу, я жужжу,  Я порядок навожу*.* | *Ритмичное сгибание пальцев обеих рук (ладони смотрят вперёд)*  *то же, но ладони обращены друг к другу.*  *Соприкосновение кончиков пальцев.* |
|  |  |
| «Дом и ворота**»**  На поляне дом стоит,  Ну а к дому путь закрыт.  Мы ворота открываем,  В этот домик приглашаем. | *«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом*  *Правая и левая руки повернуты ладонями к себе,*  *Соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»)*  *Ладони разворачиваются параллельно друг другу* |
| «Кормушка**»**  Сколько птиц к кормушке нашей  Прилетело? Мы расскажем.  Две синицы, воробей,  Шесть щеглов и голубей,  Дятел в пестрых перышках.  Всем хватило зернышек. | *Ритмично сжимают и разжимают кулачки*  *На каждое название птицы загибают по одному пальчику*  *Опять сжимают и разжимают кулачки* |
| «Это я»  Это глазки. Вот, вот.  Это ушки. Вот, вот.  Это нос, это рот.  Там спинка. Тут живот.  Это ручки. Хлоп-хлоп.  Это ножки. Топ- топ.  Ох устали вытрем лоб! | *Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.* |
| **«**Одежда и обувь**»**  Я надену сапоги,  Курточку и шапку.  И на руку каждую  Натяну перчатку. | *Показываем на ноги, туловище, голову.*  *Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток*  *Смена рук* |
| **«**Зима**»**  Снег ложится на дома,  Улицы и крыши.  Тихо к нам идёт зима,    Мы её не слышим… | *Руки разводим в стороны, ладонями вниз.*  *Руки «домиком».*  *Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*  *Рука за ухом* |
|  |  |
| **«**Зимние каникулы**»**  Что зимой мы любим делать?  В снежки играть,  На лыжах бегать,  На коньках по льду кататься,  Вниз с горы на санках мчаться. | *Поочерёдно соединяют большой палец с остальными* |
| «Зимние забавы**»**  Лепим мы из снега ком,  Из комочков слепим дом.    Звери будут в доме жить,  Веселиться и дружить,  Вместе домик сторожить | *Дети сжимают и разжимают кисти рук*  *Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны*  *Хлопают в ладоши*  *Соединяют руки в «замок»* |
| **«**Строители**».**  Мы строители, мы строим,  Много мы домов построим,  Много крыш и потолков,  Много окон, стен, полов,  Много комнат и дверей,  Лифтов, лестниц, этажей.  Будет у жильцов веселье –  В новом доме новоселье! | *Ребенок стучит кулачком о кулачок*  *Загибает по очереди пальцы на обеих руках.*  *Произносит слова веселым голосом.*  *Произносит громко* |
| ***«***Цветы***»***  Наши алые цветки  Раскрывают лепестки.  Ветерок чуть дышит,  Лепестки колышет.  Наши алые цветки  Закрывают лепестки,  Тихо засыпают,  Головками качают. | *Выполнять движения в соответствии с содержанием стихотворения.* |
| **«**Дикие животные зимой**»**  Ёж, медведь, барсук, енот  Спят зимою каждый год *.*  Волка, зайца, рысь, лису  И зимой найдёшь в лесу. | *смена рук* |
| **«**Мы веселые матрешки**»** Мы веселые матрешки,   На ногах у нас сапожки, В сарафанах наших пестрых   Мы похожи словно сестры. | *Хлопают в ладоши*  *Указательным и средним пальцами идут по полу*  *Соединяют ладошки вместе*  *Руки в замок* |
| **«**Защитники Отечества**»**  Илья Муромец –  Добрый молодец.  Зорко в даль глядит  Да врагов разит. | *Приосаниться*  *Показать бицепсы.)*  *Рука козырьком*  *«Бросить копьё».* |
| **«**Птички**»**  Птички полетели,  Крыльями махали,  На деревья сели,  Вместе отдыхали. | *Большой палец отгибают в горизонтальное положение, сверху присоединяют сомкнутые прямые остальные пальцы.*  *Машут ладонями с широко раскрытыми пальцами. Руки вверх, все пальцы широко расставлены.*  *Большие пальцы отгибают*  *(как движения в первой строчке)* |
| ***«***Насекомые***»***  Прилетела к нам вчера   Полосатая пчела*.*  А за нею шмель – шмелек  И веселый мотылек*,*  Жук – жучок и стрекоза,  Как фонарики, глаза*.*  Пожужжали, полетали*,*  От усталости упали. | *Взмахи перекрещенных кистями рук.*  *На каждое название насекомого*соединяют*пальцы, начиная с мизинца.*  *«Колечки» - указ. и большие пальцы соединены.*  *Взмахи перекрещенными кистями рук.*  *Тихо кладут руки на стол.* |
| **«**Этот пальчик…»  Этот пальчик - дедушка*,*  Этот пальчик – бабушка*,*  Этот пальчик – папочка,  Этот пальчик – мамочка*,*  Этот пальчик – я,  Вот и вся моя семья! | *Загните большой палец.*  *Загните указательный палец.*  *Загните средний палец.*  *Загните безымянный палец.*  *Загните мизинец.*  *Вращайте кисть, разведя пальцы в стороны…* |
| **«**Весна**»**  Вот уж две недели  Капают капели.  Снег на солнце тает  И ручьём стекает. | *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*  *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*  *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.* |
| **«**Рыбки**»**  Рыбки весело плескались  В чистой светленькой реке  То сожмутся, разожмутся,   То закружатся в воде. | *Ладошки как бы ударяют по воде.*  *Пальчики сжимаются в кулачок, разжимаются****.***  *Винтообразные движения кистью.* |
| **«**Книги**»**  Много книжек есть на свете,  Читать их очень любят дети*.*  Если книги мы прочтем,  То узнаем обо всем:  Про моря и океаны,  Удивительные страны.  Про животных прочитаем | *Дети ладошки соединяют вместе «книжкой».*  *Раскрывают и закрывают «книжку».*  *Поочередно соединяют одноименные пальцы, начиная с мизинца.* |
| **«**Транспорт**»**  Раз, два, три, четыре, пять –  Буду транспорт я считать.  Автобус, лодка, и мопед,  Мотоцикл, велосипед,  Автомобиль и самолет,  Корабль, поезд, вертолет. | *Сжимают и разжимают пальчики*  *Поочередно сжимают пальчики обеих рук в кулачки, начиная с мизинца левой руки* |
| **«**Дорожная грамота**»**  Дорожных правил очень много  Раз - Внимание дорога!  Два - сигналы светофора,  Три – смотри дорожный знак,  А четыре – «переход».  Правила все надо знать  И всегда их выполнять. |  |
| Мамочка  Мамочка хорошая,  Мамочка любимая!  Очень я её люблю,  Поцелуи ей дарю! | *Воздушный поцелуй над ладонью.*  *Поцелуй над другой ладонью.*  *Сдуваем с ладони поцелуй.*  *Сдуваем поцелуй с другой ладони.* |
| ***«***Что такое лето?***»***  Что такое лето?  Это много света,  Это поле, это лес*,*  Это тысячи чудес,   Это в небе облака,  Это быстрая река,  Это яркие цветы,  Это синь высоты*,*   Это в мире сто дорог   Для ребячьих ног. | *Дети произносят вопросительно, поднимают плечи.*  *Поднимают руки вверх.*  *«Рисуют» круги, делают упражнение «Деревья».*  *Хлопают.*  *Поднимают руки вверх, рисуем круги.*  *Соединяют ладони вместе, делают ими «змейку».*  *Кисти рук ставят вертикально и соединяют.* *Округленные ладони с раздвинутыми пальцами отводят в стороны.*  *Поднимают руки вверх.*  *«Ходят» пальцами.*  *Хлопают.* |