**Картотека пальчиковой гимнастики**

**для старшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| «Игрушки»На большом диване в рядКуклы Катины сидят:Два медведя, Буратино,И весёлый Чиполлино,И котёнок, и слонёнок.Раз, два, три, четыре, пятьПомогаем нашей КатеМы игрушки сосчитать. | *попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками**поочерёдно загибают пальчики**поочерёдно разгибают пальчики**попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками* |
| «У Зиночки»Овощи в корзиночке:Вот пузатый кабачокПоложила на бочок,Перец и морковкуУложила ловко,Помидор и огурец.Наша Зина – молодец! | *Дети делают ладошки «корзинкой».**Сгибают пальчики, начиная с большого.**Показывают большой палец.* |
| «Компот»Будем мы варить компот,Фруктов нужно много. Вот!Будем яблоки крошить,Грушу будем мы рубить.Отожмём лимонный сок,Слив положим и песок.Варим, варим мы компот.Угостим честной народ. | *левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»**загибают пальчики по одному, начиная с большого**опять «варят» и «мешают»* |
| «Осень»Разбросала осень листьяРазукрасила их кистьюМы в осенний парк пойдем,В букеты листья соберем.Лист кленовый, лист с осинки,Лист дубовый, лист рябинки,Рыжий тополиный листНа дорожку спрыгнул вниз. | *Волнообразные движения ладонями.**Плавные взмахи ладонями вверх-вниз.**«Шагают» пальцами обеих рук.**Скрещивают ладони с растопыриванием пальцев**Поочередно загибают пальцы, начиная с большого, на обеих руках одновременно**на каждый лист.**Звонко хлопают в ладоши.* |
| «Мы по городу шагаем»Мы по городу шагаем,Много видим, называем:Светофоры и машины,Ярмарки и магазины,Скверы, улицы, мосты,И деревья, и кусты. | *«шагают» пальчиками по столу**загибают поочередно пальчики, начиная с большого* |
| «Сидит белка на тележке»Сидит белка на тележке,Продаёт она орешки.Лисичке-сестричке,Мишке толстопятому,Воробью, синичке,Заиньке усатому.Кому в платок, кому в зобок,Кому в лапочку. | *хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно**загибают по одному пальчику, начиная с большого**хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно* |
| «Обновки»Танечка, бери иголку,Сошьем рубашку и футболку,Брюки, кофточку и платье,И оденем куклу Катю. | *Показывают указательный палец правой руки - иголку. Вращают указательным пальцем вокруг каждого пальца левой руки. Повторяют другой рукой.* |
| «Новые кроссовки».Как у нашей кошкиНа ногах сапожки.Как у нашей свинкиНа ногах ботинки.Как у пса на лапкахГолубые тапки.А козленок маленькийНадевает валенки.А сыночек Вовка –Новые кроссовки.Вот так. Вот так.Новые кроссовки | *Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках* |
| «Мамины помощники»Раз, два, три, четыре,Мы посуду перемыли:Чайник, чашку, ковшик, ложкуИ большую поварешку.Мы посуду перемыли,Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился,Нос у чайника отбился.Ложку мы чуть-чуть сломали.Так мы маме помогали. | *Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках**Потирают ладони**Загибают пальчики, начиная с мизинца**Потирают ладони**Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках**Хлопают в ладоши* |
| «Елочка»Перед нами елочкаШишечки, иголочки,Шарики, фонарики,Зайчики и свечки,Звезды, человечки. | *Кулачки указательные пальчики выставлены**шарики из пальцев рук, вниз, вверх**Ушки из указательного и среднего пальцев, обе ладони сложены, пальцы сжаты**Ладони сложены, пальцы расправлены, средний и указательный пальцы стоят на столе.* |
| «Машина каша»Маша каши наварилаМаша кашей всех кормилаПоложила Маша кашуКошке — в чашку,Жучке — в плошку,А коту — в большую ложкуВ миску курицам, цыплятамИ в корытце поросятамВсю посуду занялаВсе до крошки раздала. | *Указательным пальцем правой руки «мешают» в левой ладошке.**Загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название посуды.**Разжимают пальцы.**Сдувают воображаемые крошки с ладошки.* |
| «Повар»Повар готовил обед,А тут отключили свет.Повар леща берет,И опускает в компот.Бросает в котёл поленья,в печку кладёт варенье.Мешает суп кочерыжкой,Угли бьёт поварешкой.Сахар сыплет в бульон.И очень доволен он! | *Ребром ладони дети стучат по столу**Загибают большой палец правой руки**Загибают указательный палец**Загибают средний палец**Загибают безымянный палец**Загибают мизинец**Разводят руками* |
| "Мы во двор пошли гулять".Раз, два, три, четыре, пять,Мы с тобой снежок слепили. Круглый, крепкий, очень гладкий И совсем-совсем не сладкий. Раз — подбросим,Два — поймаемТри — уроним , И... сломаем.  | *Загибают пальчики.* *Дети "лепят".* *Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую.**Грозят пальчиком.**"Подбрасывают".**"Ловят".* *"Роняют".* *Топают.*  |
| «Козлик»Вот мостик горбатыйВот козлик рогатыйНа мостике встретил онСерого брата .Упрямцу с упрямцемОпасно встречаться.И козлик с козликомСтали бодатьсяБодались, бодалисьСражались, сражалисьИ в речке глубокойВдвоем оказались | *Пальцы прижаты друг к другу, одну ладонь положить поверх другой.**Правой рукой сделать «козу»**Соединить указательные пальцы и мизинцы обеих рук.**Не отрывая пальцы, друг от друга, поднимать кисти рук: то правую, то левую.**Разъединить руки и резко опустить их кистями вниз.* |
| «Снежок»Раз, два, три, четыре,Мы с тобой снежок слепили.Круглый, крепкий, очень гладкийИ совсем-совсем не сладкийРаз – подбросим.Два – поймаем.Три – уронимИ …сломаем. | *загибают пальчики, начиная с большого**«Лепят», меняя положение ладоней**показывают круг, сжимают ладони вместе, гладят одной ладонью другую**грозят пальчиком* |
| «Мебель»У стола четыре ножки.Сверху крышка, как ладошка.Ножки, спинка и сиденье –Вот вам стул на удивленье. | *Одну рука сжать в кулак.**Ладонь второй положить сверху**Одну ладонь поставить ребром вверх.**Вторую сжать в кулак и соединить руки* |
| «Пальчики»Раз, два, три, четыре, пять.Будем пальчики считать.Вот кулак, а вот ладошка,На ладошку села кошка и крадется потихоньку,Может, мышка там живет?Кошка мышку стережет. Мяу! | *загибаем пальчики**Показать кулак и ладошку**По ладошке перебирая пальчиками продвигается другая ладошка**Как кошка царапать пальчиками ладошку, а на последнее слово быстро спрятать ручки от кошки* |
| “Уточка”Шла уточка бережком*,*Шла серая по крутомуВела детей за собой,И малого и большого,И среднего, и маленького,И самого любимого*.* | “*Идут”двумя пальчиками по столу переваливаясь**Загибают безымянный палец, большой палец**Загибают средний палец, мизинец**Загибают указательный палец* |
| «Кормушка»Сколько птиц к кормушке нашей прилетело? Мы расскажем. Две синицы, воробей, Шесть щеглов и голубей, Дятел в пестрых крылышках. Всем хватило зернышек. | *Ритмично сжимают и разжимают кулачки* |
| «Птичка».Птичка летала,Птичка устала.Птичка крылышки сложила,Птичка пёрышки помыла.Птичка клювом повелаПтичка зёрнышки нашла.Птичка зёрнышки поела,Снова крылышки раскрыла,Полетела. | *скрестить ладони рук**сделать замок**вращение замком**выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв**соединённые мизинцы стучат по столу**скрещенные ладони делают взмахи* |
| «Новый дом»Тук-тук-тук, тук-тук-тук!Молоток бери, мой друг!Мы построим новый дом,Есть окошко в доме том.Есть еще одно, повыше,Есть труба вверху на крыше.Дом готов, зовем гостей:«Приходите поскорей!»Сколько в доме этажей?.Этот дом - он двухэтажный.А вот этот - трехэтажный.Этот дом - он самый важный:Он у нас пятиэтажный. | *Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.**Ставят рядом ладошки-«стены»,**Складывают указательные пальцы полочкой, остальные соединяют «крышей».**Мизинец отставляют в сторону - труба.**Делают приглашающий жест рукой.**Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.* |
| «Здравствуй»Здравствуй, солнце золотое!Здравствуй, небо голубое!Здравствуй, вольный ветерок,Здравствуй, маленький дубок!Мы живем в одном краю –Я вас всех приветствую | *пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая их кончиками* |
| «Весна пришла»Стучат всё громче дятлы,Синички стали петь.Встаёт пораньше солнце,Чтоб землю нашу греть.Встаёт пораньше солнце,Чтоб землю нашу греть.Бегут ручьи под горку,Растаял весь снежок,А из под старой травкиУже глядит цветок… | *Ладони сомкнуты “ковшом”, поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены**Движения повторяются**Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повёрнуты вниз**Ладони сомкнуты “ковшом”**Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)*. |
| «Моя семья»Этот пальчик - дедушка, Этот пальчик - бабушка,Этот пальчик - папочка,Этот пальчик - мамочка,Этот пальчик - я,Вот и вся моя семья! | *Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком.* |
| «Пароход»Пароход плывет по речке,И пыхтит он словно печка! | *Обе ладони поставлены на ребро* |
| «Кого встретили в лесу?»Раз, два, три, четыре, пять.Дети в лес пошли гулять.*.*Там живет лиса.Там живет олень.Там живет барсук.Там живет медведь. | *"Шагать" по столу средним и указательным пальцами обеих рук**Рукой показать хвост за спиной.**Пальцы рук разведены в стороны.**Кулачки прижать к подбородку.**Руки опустить вниз, имитировать покачивания медведя.* |
| «Цветок»Вырос высокий цветок на поляне,Утром весенним раскрыл лепестки.Всем лепесткам красоту и питаньеДружно дают под землей корешки. | *Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить.**Развести пальцы рук.**Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.**Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.* |
| «Путешествие»Тук-тук–тук, тук–тук–тук.Наши ушки слышат стук.Вот ладошечки шуршат,Наши пальчики трещат.Теперь в ладоши громко бей,А теперь ты их согрей .К путешествию готовы?Да!В путь отправимся мы снова:Сядем мы на самолет и отправимся в полет.Мы теперь на корабле,Нас качает на волне.Едет поезд , колеса стучат! В поезде много веселых ребят! | *потирание ладоней друг о друга**потирание кулачков друг о друга**хлопки**ладони на щеки**кулаки на коленях**руки вверх, ладони раскрыть**вращательные движения кистями**руки вытянуты в стороны, ладони напряжены**ладони лодочкой**одна вверх, вторая вниз**ребром ладони двигаем по коленям**подушечками пальцев поочередно нажимаем на колени* |
| «Весна»Иди, весна, иди, красна,Принеси ржаной колосок,Овсяный снопок,Яблоки душистые,Груши золотистые,Большой урожай в наш край. | *(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)**загибают по одному пальчику с мизинца* |
| «Наперсток»Вышивает, шьет иголка,Пальцу больно,Пальцу колко.А наперсток в тот же мигК девочке на пальчик прыг!Говорит иголке:- Шей, а колоться ты не смей! | *Левая ладошка раскрыта,**в правой руке — воображаемая иголка;**иголка «шьет» и задевает кончик указательного пальца на левой руке**Дети делают правой рукой такое движение, как будто надевают на указ. палец левой руки наперсток**«Шьют».**Грозят указательным пальчиком левой руки* |
| «Что принес нам почтальон»Что принес нам почтальон?С толстой сумкой ходит он!Перевод, журнал, газетуВ бандероли две кассетыИ письмо от тети Вали,Чтоб ее приезда ждали! | *Сжимают и разжимают кулачки**«Шагают» пальчиками по столу.**На каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого* |
| «За ягодами»Раз, два, три, четыре, пять,В лес идем мы погулять.За брусникой, за калиной. Землянику мы найдем,И братишке отнесем! | *Пальцы обеих рук «здороваются», начиная с больших пальцев.**Обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу.**Загибают пальцы на обеих руках, начиная с больших пальцев* |
| «Деревья»Вот деревья: клен, рябина,Липа, дуб, береза, вяз,Ясень, тополь, елка, пихтаМы в лесу встречаем вас! | *Дети показывают ладони обеих рук с разжатыми пальцами.Перечисляя названия деревьев, дети загибают пальцы сначала на одной, а затем на другой руке.* |