

Специальное циклическое меню для детей 3-7 лет
(пробывание в дошкольном образовательном учреждении 10,5 часов)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 76
Е.С. Семенова



День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая молочная со сливочным маслом Сыр Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша из гречи и риса молочная («Дружба 2») со сливочным маслом Масло сливочное Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Масло сливочное Сыр Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом Масло сливочное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с лапшой Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный
10:00 Фрукт	10:00 Сок фруктовый	10:00 Фрукт	10:00 Фрукт	10:00 Сок фруктовый
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из отварного картофеля, моркови, репчатого лука с растительным маслом Суп из свежей рыбы с крупой Макаронны отварные Котлета мясная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Рыба с овощами в омлете Суп крестьянский с мясом со сметаной Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из отварной свеклы с растительным маслом Суп из овощей со сметаной Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом Суп с клецками с мясом куры Бигус с мясом куры Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови с растительным маслом Суп гороховый с мясом Жаркое по-домашнему Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Снежок Запеканка из творога Джем Хлеб пшеничный	Чай с сахаром Картофель в молоке Кондитерское изделие Хлеб пшеничный	Йогурт питьевой Каша ячневая молочная со сливочным маслом Вафли Хлеб пшеничный	Йогурт питьевой Запеканка из творога с рисом Сгущенное молоко Хлеб пшеничный	Чай с сахаром Слоба обыкновенная

День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая молочная со сливочным маслом Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный 10:00 Сок фруктовый	Омлет натуральный Масло сливочное Сыр Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный 10:00 Сок фруктовый	Каша из гречи и риса молочная («Дружба 2») со сливочным маслом Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный 10:00 Фрукт	Каша манная молочная со сливочным маслом Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный 10:00 Фрукт	Каша пшенная молочная с маслом сливочным Масло сливочное Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный 10:00 Сок фруктовый
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат отварной из свеклы с растительным маслом Суп картофельный вегетарианский со сметаной Голубцы ленивые в молочном соусе Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови с растительным маслом Рассольник «Ленинградский» с мясом со сметаной Рагу из овощей Рыба, запеченная в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови с растительным маслом Суп щи со сметаной Бефстроганов из отварного мяса говядины Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом Суп-лапша с мясом куры со сметаной Котлета из мяса куры Свекла, тушенная со сметаной Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови с растительным маслом Борщ с мясом со сметаной Рыба, запеченная в молочном соусе Рис, припущенный с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Йогурт питьевой Запеканка из творога Джем Хлеб пшеничный	Каша рисовая молочная со сливочным маслом Чай с сахаром Кондитерское изделие	Йогурт питьевой Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный	Сырники из творога Стушенное молоко Чай сладкий с лимоном Кондитерское изделие Хлеб пшеничный	Кефир Манник

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430530

Владелец Семенова Елена Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025