***Мастер – класс на тему:***

***«Русские народные игры в семье»***

   Добрый день, уважаемые родители.

Тема нашего мастер – класса «русские народные игры в семейном кругу». Как вы думаете, почему именно об этом мы будем сегодня говорить?

К сожалению, в наши дни способность к игре у многих людей глубоко погребена под грузом повседневных забот. Очевидно, это одно из проявлений нездоровья общества. Ведь, по мнению многих психологов, здоровым может быть назван только тот человек, кто с равным удовольствием умеет не только работать, но также любит и играть.

На обширном материале собранных народных игр детский врач Е. Покровский доказал их важность для правильного физического и психического развития ребенка. Практически в  каждой игре решается сразу несколько задач (развивается мышление, формируется эмоциональная сфера, укрепляются произвольная память и внимание, тренируется воля, закрепляются полезные навыки общения и неписаные законы существования в группе). При помощи одной и той же игры можно решать разнообразные проблемы. Так, выделив подвижную часть, можно активизировать детей, способствовать эмоциональной разрядке, обеспечить необходимую физическую нагрузку, развивать моторику; акцентировав драматическую сторону и соответствующим образом распределив роли, — разрешить некоторые психокоррекционные вопросы; уделив особое внимание игровым словам и их проговариванию, — проводить логопедическую работу; расширять их знания о народной культуре.  Народные игры не требуют специального игрового оборудования. Их можно использовать в самых различных ситуациях повседневного общения с ребенком.

В вечернее время, когда вся семья в сборе, нам взрослым надо как-то переключиться от житейских проблем, снять напряжение. И тут, нам на помощь, приходят словесные игры, игры-шутки, забавы, такие как «Чепуха», «Летает – не летает», «Колечко», «Съедобное - несъедобное», «Я садовником родился», «Земля, воздух, вода, огонь» которые развивают память, внимание, быстроту реакции у ребенка,  и в то же время веселят всех.

 «**Ты катись колечко»**

 Ты катись, катись колечко

                                                     Быстро, быстро по рукам

                                                     У кого сейчас колечко?

                                                     Ты скажи дружочек нам!

 Весёлые подвижные игры – это ваше детство. Кто не помнит неизменных салочек, ловушек, пряток!

На прогулках с детьми, во время совместного отдыха родителей и детей можно поиграть в «Прятки», «Салочки», «Змейку», Выбив из круга, Третий лишний, «Солнце», Кот и мыши, Жмурки,  «Сова», и т. д. В зимнее время – «Снежки», «Построй Снежную бабу».

Многие из этих игр требуют выбора водящего.

Мы педагоги, как никто знаем, что каждому ребенку хочется быть в главной роли, но не все умеют считаться с мнением товарища, справедливо разрешить спор.   В этом случае на помощь приходят  мудрые считалки.

Считалка – это древнее заклинание, позволяющее распределить трудную и опасную работу между людьми. Так же люди в древности верили в числа. Например, число 3 было для многих народов символом полноты, счастливым числом.

Как вы думаете, где использовалось число 3 на Руси? (тройка была излюбленным числом в сказках: «Три медведя», «Три богатыря», «Три поросенка». Только на третий раз Иван – крестьянский сын допрыгнул на своем коне до окошка царевны и поцеловал ее). В считалках иногда специально искажали счет. Таким образом, в древности как бы хотели скрыть от злых сил приготовление к общему делу: охоте, рыбалке, работе в поле, военному походу.  Позже когда человеческая жизнь изменилась, считалка перешла в детскую игру. Вот какая интересная история у считалки.

ы наверняка знаете считалки и не одну.

Раз, два, три, четыре, пять,

В прятки мы хотим играть.

Надо только нам узнать,

Кто из нас пойдёт искать.

●●●

Раз, два, три, четыре,

Кто не спит у нас в квартире?

Всем на свете нужен сон,

Кто не спит, тот – выйди вон!

●●●

Начинается считалка:

На дубу – скворец и галка.

Улетел домой скворец,

И считалочке конец!

●●●

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем в прятки мы играть.

Небо, звёзды, луг, цветы –

Ты пойди-ка поводи!

●●●

Раз, два, три, четыре, пять,

Нам друзей не сосчитать.

А без друга в жизни туго –

Выходи скорей из круга.

Если одна из традиций семьи – туристические походы, то и здесь можно использовать интересные народные игры. Обычно для походов объединяются несколько семей, получается разновозрастная команда детей. Для таких объединений хороши командные игры с большим количеством участников, такие как «Палочка-выручалочка», «Вороны и воробьи». «Бояре», «Цепи кованные», «Чурилки», «Теремок», «Завязанный платок».

Стоит отметить отдельно хороводные игры, которые украсят ваш семейный праздник. «Каравай», «Золотые ворота», «Во саду, ли в огороде» - это те игры, которые олицетворяют единство, согласие и гармонию человека с самим собой, другими людьми и природой.

Использование русских народных игр в организации домашних праздников в семье способствует созданию неповторимой эмоциональной атмосферы радости и доброжелательности. Это должны быть наиболее яркие эмоциональные игры, такие как «Жмурки», «Фанты», «Молчанка», «Веточка», «Сороконожка», игры-танцы. Игры, в которые малыши играют с близкими взрослыми, надолго остаются в памяти и вызывают добрые чувства к родным.

                                      Спасибо за внимание!