

Утверждаю

СЕМЕНОВА Е.С.

22.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22.01.2026, 3.ДОУ 76, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	209,52227	5,74212	7,38606	25,37000	200,000
Масло сливочное 5гр	37,96667	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток на молоке	118,47561	2,88909	2,81606	17,25727	200,000
Хлеб пшеничный 40 гр	93,80000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Итого:	459,76455	11,69621	14,68712	62,70727	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 130 гр	60,10909	0,52636	0,52636	15,52879	130,000
Итого:	60,10909	0,52636	0,52636	15,52879	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	83,73121	1,73833	3,71773	9,18333	60,000
Суп с клецками с мясом кури	170,66727	7,89848	8,50833	11,60879	200,000
Бигус с мясом кури	416,51667	22,72924	25,77333	14,91152	230,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,10924	0,43985	0,02379	15,37424	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,49697	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,90000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	859,42136	36,96590	38,68318	77,81788	730,000
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 120 г	423,12788	20,85848	28,49682	19,59409	120,000
Сгущенное молоко 18 гр	53,09091	1,17394	1,38591	9,13106	18,000
Чай с сахаром	38,47424	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Печенье 35 гр	162,72879	3,64000	1,82000	26,88000	35,000
Итого:	677,42182	25,67242	31,70273	64,68697	373,000
Всего:	2 056,71682	74,86089	85,59939	220,74091	1 678,000

169,17.

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЕМЕНОВА Е.С.
(расшифровка подписи)