

Утверждаю

СЕМЕНОВА Е.С.

23.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.01.2026, 3.ДОУ 76, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Суп молочный с лапшой 0,200	108,16317	3,28817	3,82100	12,52333	200,000
Масло сливочное 5гр	38,02333	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Какао с молоком	112,45633	3,13517	3,20833	15,88550	200,000
Хлеб пшеничный 40 гр	93,94000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Итого:	352,58283	9,48834	11,51433	48,48883	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 130 г	61,33333	0,65583	0,13117	13,24783	130,000
Итого:	61,33333	0,65583	0,13117	13,24783	130,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	39,41617	0,65000	2,04800	5,64800	50,000
Суп гороховый с мясом	170,70433	8,56533	5,83583	17,72867	250,000
Жаркое по-домашнему	290,43650	12,09733	14,22933	21,66600	230,000
Компот из кураги 180 г	76,55017	0,52783	0,00000	18,46467	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,60667	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,97000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль для обработки овощей и фруктов 1 кг	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1 000,000
Итого:	697,68384	26,00049	22,77316	90,24734	1 770,000
Полдник					
Йогурт питьевой 160 г	198,33333	11,52833	7,37817	19,59817	160,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	214,15483	5,54583	4,01467	33,78300	60,000
Итого:	412,48816	17,07416	11,39284	53,38117	220,000
Всего:	1 524,08816	53,21882	45,81150	205,36517	2 565,000

167127

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЕМЕНОВА Е.С.
(расшифровка подписи)