

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 76
620057, г. Екатеринбург, переулок Замятина дом 34А

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 76

Протокол № 1 от 12.01.2026г

Председатель

Зеленко Г.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – детский сад № 76

Е.С. Семенова

Приказ № 7 от 12.01.2026г



ПОЛОЖЕНИЕ
о Режиме занятий воспитанников
дошкольного образовательного учреждения

Екатеринбург, 2026 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада №76 (далее – МБДОУ №76) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями на 1 июня 2026 года);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вступают в силу с 01.09.2026 и действуют до 01.09.2032);
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (действует с 01.09.2026 до 01.09.2032);
- Уставом МБДОУ;
- ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);
- Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада №76;
- Календарным учебным графиком Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №76;
- Учебным планом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения- детского сада №76

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по физической культуре. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе проведения образовательной деятельности.

1.3 Положение регламентирует последовательность, продолжительность образовательной деятельности воспитанников, сбалансированность ее видов, исходя из условий детского сада.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

- 2.1 МБДОУ работает по 5 дневной рабочей неделе.
- 2.2 Режим работы с 07:30 до 18.00 (10,5 часов).
- 2.3 В выходные и нерабочие праздничные дни МБДОУ не работает.
- 2.4 Структурные единицы МБДОУ (группы) функционируют в режиме полного дня, 10,5 часов пребывания, в соответствии с локальными нормативными актами, действующими в МБДОУ.
- 2.5. Продолжительность учебного года с 01 сентября настоящего по 31 мая последующего года. С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ.
- 3.2 Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования установлен Министерством просвещения Российской Федерации.
- 3.3 Организация образовательной деятельности в МБДОУ осуществляется в соответствии с

Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ – детский сад №76 требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возрастом обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего МБДОУ- детский сад №76.

3.4. Период организации образовательной деятельности регламентируется в календарном графике образовательной деятельности МБДОУ.

3.5 Согласно действующих санитарных правил начало занятий — не ранее 9:00, окончание занятий - не позднее 17:00.

3.6 Для обучающихся группы раннего возраста устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

3.7 МБДОУ устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации:

3.7.1. Продолжительность занятия для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не более 10 минут. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут.

3.7.2. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,

от 4 до 5 лет – 40 минут,

от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет - 90 минут.

3.7.3. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки (гимнастику) продолжительностью не менее 2 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.7.4. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

3.8 Образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) в возрасте от 3 до 7 лет проводится фронтально и по подгруппам.

3.9 В середине учебного года (январь), и в апреле для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательный процесс осуществляется в игровой форме, включает мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности (викторины, тематических праздников, развлечений, игры – драматизации, спортивные праздники и т.д.).

Сроки проведения образовательной деятельности в каникулярный период отражаются в календарном графике образовательной деятельности утвержденным заведующим МБДОУ

3.10. В начале и конце учебного года воспитателями и специалистами МБДОУ – детский сад № 76, организуется педагогическая диагностика достижения планируемых результатов освоения образовательной программы, качества освоения образовательной программы:

Сроки проведения мониторинга отражаются в календарном графике образовательной деятельности.

3.11. В летний период (с 01 июня по 31 августа) образовательный процесс реализуется в ходе организации совместной деятельности с детьми по физическому и художественно - эстетическому развитию.

3.12 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах с учетом требований действующих санитарно- эпидемиологических правил и нормативов.

3.13.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются различные организованные формы образовательной деятельности с включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14 Занятия по физическому развитию с детьми от 1,5 до 3 лет осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю.

Занятия с детьми от 1,5 до 2 лет проводятся в групповом помещении, с детьми 2-3 лет – в групповом помещении или физкультурном зале. Продолжительность занятия не более 10 минут.

3.15. Занятия по физическому развитию с обучающимися в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю в помещении физкультурного зала и на открытом воздухе.

3.16. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.17. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично организуется занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.18. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года.

3.19. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию детей организуется на воздухе, на территории специально оборудованной спортивной площадки.

В холодный период года занятия по физическому развитию проводится инструктором по физической культуре и (или) воспитателем группы в специально оборудованном помещении спортивного зала.

3.20. Для обеспечения двигательной активности обучающихся используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки, отвечающее требованиям безопасности, соответствующее возрасту и антропометрическим показателям обучающихся.

3.21. Образовательная деятельность, способствующая музыкальному развитию обучающихся, проводится музыкальным руководителем и (или) воспитателем группы в специально оборудованном помещении музыкального зала.

3.22. Занятия в группах раннего возраста проводятся в групповых помещениях воспитателями групп.

Занятия по музыкальному развитию проводятся музыкальным руководителем в группе.

3.23. Занятия по физическому развитию в группах раннего возраста проводятся в групповом помещении. В теплый период года допускается проведение занятия с детьми от 1,5 до 3 лет на территории группового участка.

3.24. Индивидуальные коррекционно – развивающие занятия, направленные на устранение недостатков речевого развития, проводятся специалистом МБДОУ (учителем – логопедом).

Продолжительность занятий для воспитанников составляет:

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

3.25. Индивидуальные коррекционно – развивающие занятия, направленные развитие интеллектуальной, личностной сферы, и иных проблем, связанных с развитием обучающегося, находящиеся в компетенции педагога – психолога, проводятся специалистом МБДОУ (педагогом – психологом) в первую и вторую половину дня в специально оборудованном кабинете. Групповые и подгрупповые развивающие занятия могут проводиться педагогом – психологом в групповых помещениях.

Продолжительность занятий для воспитанников составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность (не более), мин. на одном занятии	В день
ПК, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Организация дополнительного образования воспитанников.

5.1 Реализация дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ осуществляется МБДОУ в соответствии с учебным планом программы.

5.2 Содержание дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной МБДОУ – детский сад № 76.

5.3 Порядок формирования объединений и формы проведения занятий по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам регламентируются локальными нормативными актами МБДОУ – детский сад № 76.

5.4 Количество воспитанников в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ и определяются нормативным актом МБДОУ. Каждый воспитанник имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе одного объединения в другое.

5.5 Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха воспитанников администрацией МБДОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей) воспитанников и возрастных особенностей воспитанников.

6. Ответственность

6.1 Администрация МБДОУ – детский сад № 76, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты дошкольного учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ – № 76, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2 МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ. Программы, методики и режим воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно–эпидемиологического заключения о соответствии СанПин и Санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии программ, методик, режимов воспитания детей в дошкольных учреждениях

7. Документация

7.1 Расписание организации образовательной деятельности разрабатывается МБДОУ самостоятельно, и ежегодно утверждается приказом заведующего МБДОУ

7.2. Календарный график образовательной деятельности разрабатывается МБДОУ самостоятельно, и ежегодно утверждается приказом заведующего МБДОУ

8. Заключительное положение.

8.1. Положение вступает в силу с момента утверждения его заведующим МБДОУ.

8.2. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся заведующим МБДОУ.

8.3. Положение подлежит опубликованию на официальном сайте МБДОУ – детский сад №76 в сети Интернет.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737482

Владелец Семенова Елена Сергеевна

Действителен с 27.05.2026 по 27.05.2027