

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 76
Е.С. Семенова
«27» августа 2026г



Распорядок дня вторая младшая группа (3-4 года)

Режимные моменты	время	Вид образовательной деятельности в организационных моментах	Длительность (мин, час)
Дома			
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями	30мин.
В дошкольном учреждении			
Приём, осмотр, игры, игровая деятельность	7.30 - 8.00	Совместная, взаимодействие с родителями, самостоятельная	30 мин.
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	ОД в р.м., совместная	5 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.45	Совместная	40мин.
Игра, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00	Самостоятельная деятельность	15мин.
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные минутки)	9.00 – 9.40	Совместная, самостоятельная	30мин./10мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40- 10.00	Самостоятельная деятельность	20мин.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00.12.10	Совместная самостоятельная	2ч 10мин.
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50	Совместная самостоятельная	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	Совместная, самостоятельная	2ч 10мин.
Постепенный подъём, коррекционная гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10	Совместная	10мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.45	Совместная	35мин.
Чтение художественной литературы	15.45- 16.00	ОД в р.м., совместная	15мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00- 16.15	Самостоятельная	15мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 18.00	Совместная, самостоятельная	1ч.45мин.
Уход домой	18.00.	Совместная с родителями	
Дома			
Прогулка	18.00 - 19.00	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями	1ч
Ужин	19.00 - 19.20	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями	20 мин.
Домашние поручения, самостоятельная деятельность, просмотр детских телепередач, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 - 20.45	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями	1ч 25 мин.
Ночной сон	20.45 - 7.00	Самостоятельная	10ч 15 мин.
Итого (часов)			10,5 часов
Обязательная часть			400мин - 60%
Часть, формируемая участниками образовательного процесса			100мин.- 40%
Совместная деятельность			4ч
Самостоятельная деятельность			3,5ч
Сотрудничество с родителями			40мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737482

Владелец Семенова Елена Сергеевна

Действителен с 27.05.2026 по 27.05.2027