



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 76
Е.С. Семенова
«27» августа 2026г

Распорядок дня Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	время	Вид образовательной деятельности в организационных моментах	Длительно- сть (мин, час)
Дома			
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями	30мин.
В дошкольном учреждении			
Приём, осмотр, игры, игровая деятельность	7.30 - 8.15	Совместная, взаимодействие с родителями, самостоятельная	45 мин.
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	ОД в р.м., Совместная	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	Совместная	25 мин.
Игра, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00	Самостоятельная	15мин.
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные минутки)	9.00 – 9.25	НОД, совместная, самостоятельная	25мин.
Игра, самостоятельная деятельность	9.25-10.20	Самостоятельная	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные минутки)		НОД, совместная, самостоятельная	25 мин.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20-12.30	Совместная, самостоятельная	2ч.10мин.
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	Совместная самостоятельная	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	Совместная, самостоятельная	2ч
Постепенный подъём, коррекционная гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	Совместная	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	Совместная	20мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	Самостоятельная	20мин.
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.20	НОД, совместная, самостоятельная	20мин.
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.30	ОД в р.м.; совместная	10мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	Совместная, самостоятельная	1ч 30 мин.
Уход домой	18.00.	Совместная с родителями	
Дома			
Прогулка	18.00 - 19.00	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями	1ч
Ужин	19.00 - 19.20	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями	20 мин.
Домашние поручения, самостоятельная деятельность, просмотр детских телепередач, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 - 20.45	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями	1ч 25 мин.
Ночной сон	20.45 - 7.00	Самостоятельная	10ч 15 мин.
Итого (часов)			10,5 часов
Обязательная Часть			410мин - 60%
Часть, формируемая участниками образовательного процесса			100мин.- 40%
Совместная деятельность			4ч
Самостоятельная деятельность			3,5ч
Сотрудничество с родителями			40мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737482

Владелец Семенова Елена Сергеевна

Действителен с 27.05.2026 по 27.05.2027