

# ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЯЗЫКА

Скоро ваш ребенок в первый раз переступит порог школы, но вас заботит, что он до сих пор не все звуки произносит правильно. По данным исследований логопедов, около 50% всех детей, поступающих в первые классы общеобразовательных школ, отстают в речевом развитии от возрастной нормы. Если у ребенка имеются дефекты звукопроизношения, ему рекомендуются индивидуальные занятия с логопедом.

Процесс постановки правильного звукопроизношения с помощью специальных коррекционных упражнений с логопедом достаточно длительный и трудоемкий — эти упражнения направлены на формирование правильных взаимоотношений между определенными анатомическими структурами полости рта. Если не заниматься ими постоянно, то процесс закрепления (автоматизации) правильного произношения звуков происходит слишком медленно. Мы с вами, дорогие родители, не всегда имеем достаточно времени, чтобы заниматься с детьми дома. А если малыш все лето проводит с бабушкой на даче? Как же помочь ребенку скорее освоить правильное произношение всех звуков при подготовке к школе?

Наиболее важным органом для правильного звукопроизношения является язык. Именно он чаще всего виноват в дефектах воспроизведения звуков. Двигательные мышцы языка нужно тренировать, развивая их подвижность и чувствительность. Существуют специальные логопедические зонды для массажа языка, но не всем детям нравится эта процедура. Хорошим тренажером для домашней разминки слабого или ленивого детского язычка может служить вестибулярная пластинка с бусинкой. Совсем не сложно

научить ребенка самостоятельно заниматься несколько раз в день с таким тренажером. Нужно просто поместить пластинку в рот, сомкнуть губы и начать раскатывать языком по небу прозрачную подвижную бусинку. В процессе таких занятий (2–3 раза в день по 10 минут) эффективно разрабатываются все мышцы языка, улучшается чувствительность мягких тканей неба, а параллельно тренируется и круговая мышца рта, что очень важно для нормализации носового типа дыхания и фонации. В результате такой регулярной «гимнастики» в занятиях с логопедом очень скоро появится заметный прогресс.

Если ребенок прокладывает язык между зубами при глотании и произношении некоторых звуков, это ведет не только к шепелявости, но и к различным нарушениям прикуса: мышцы языка очень сильны, и потому его регулярное давление на зубы может нарушить наклон резцов и вызвать серьезную деформацию зубных рядов. Из-за низкого положения языка при ротовом дыхании, смещения его назад и вниз у ребенка ослабляется диафрагма полости рта и, как следствие, нарушается артикуляция. Научить язык занимать правильное небное положение поможет миофункциональный трейнер — другой вид тренажера, выполненный

из эластичного силикона. Трейнер предотвращает прокладывание языка между зубными рядами, что способствует коррекции межзубного сигматизма и вырабатывает у ребенка правильный тип глотания, при котором язык поддерживает свод неба, благодаря чему нормализуется его форма и улучшается фонация звуков. Упражняться с трейнером (всего 15–20 минут в день) очень просто и даже весело — параллельно можно смотреть мультики или слушать сказку перед сном. В каждом индивидуальном случае логопед подберет оптимальный для вашего ребенка режим и средство коррекции.

Валлекс М  
www.vallexm.ru

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: (495) 933-73-73

Дорогие родители, мы будем рады ответить на ваши вопросы, касающиеся речевой коррекции у младших школьников.

**E-mail: stom@vallexm.ru**  
с пометкой «Вопрос по речевой коррекции»